Av Jon Schultz

Jeg vet

Jeg vet at tapet av et elsket barn som døde

i selvmord

skal være med meg for all tid

Jeg vet at savnet med årene ikke blir mindre

bare annerledes

Jeg vet at jeg kan våkne etter en livaktig drøm

å kjenne klemmen hans så sterkt - som om han igjen var levende

Jeg vet at jeg ikke er alene

Jeg vet at det finnes gode dager med mye glede

Jeg vet at det finnes dager der smerten hugger og gjør at jeg gisper etter luft

Jeg vet at den som er elsket aldri blir borte

Jeg tror at tiden leger sår

Jeg håper at det er sant