

Årsrapport 2020 for LEVE Vestfold

Årsrapporten er basert på strukturen i LEVEs handlingsplan. LEVE Vestfold har arbeidet i henhold til vår virksomhetsplan for 2020.

2020 har vært påvirket av korona-pandemien. For å synliggjøre dette i årsrapporten vil vi også ta med alle planlagte arrangementer og heller markere dem i *kursiv og AVLYST*. Konsekvensen av avlysningene er vi nok for nær i tid til å kunne analysere.

1 STØTTE TIL ETTERLATTE OG BERØRTE VED SELVMORD

(Tiltak for ivaretagelse (likemannstjeneste, sorggrupper, sosiale treff ol.))

A. Likepersonstjeneste

LEVE Vestfold har ni kursede likepersoner, hvorav åtte er aktive. Vi har ekstern veileder for likepersonene og oppfølging fra RVTS Sør.

Nov. 20 - Samling for likepersoner v/veileder Eli Stålesen. AVLYST

Des. 20 - Likepersonskurs – Se kap. 2 Selvmordsforebygging AVLYST

7.des 20 - Samling med RVTS Sør. På Zoom.

B. Samtalegrupper / sorgstøttegrupper

I Vestfold har vi to samtalegrupper, hvorav den ene er i samarbeide med Den norske kirke. Det er en gruppe for dem som har mistet barn (8 personer) og en for dem som har mistet andre nære (6 personer). Vi driver åpne grupper; det betyr at antall gruppemedlemmer kan variere i løpet av året. Erfaringsmessig er det ofte ledige plasser, så det er god anledning til å komme inn raskt.

Antall gruppemøter i 2020: 8 for den ene gruppa og 9 for den andre. Korona har skyld for årets unormalt lave tall.

Gruppene drives av Ragnhild Løkke og Arne Elstad. Randi Beck er også med som leder etter behov.

Planen var at vi også skulle starte ny gruppe i syd-fylket. Dette ble lagt på is pga korona.

C. Sorgstøttegrupper for barn og unge i Vestfold

Gruppen arrangeres i samarbeid med Den norske kirke og Sykehuset i Vestfold. Åpent for alle livssyn og uansett hvordan man har mistet, inkl. selvmord.

For barn 6-14 år:

Sorgstøttegruppene arrangeres i Eik kirke. Nytt kurs hvert semester med 6 samlinger. Vi kommer på hjemmebesøk til nye som ønsker å melde seg på. Gruppeledere er ansatte på sykehuset og i kirken.

For de over 14 anbefaler vi Unge LEVE.

D. Kafé LEVE og andre åpne arrangementer

LEVE Vestfold har hatt følgende sosiale arrangementer i 2020:
(For Unge LEVE; Se «Tiltak rettet mot unge etterlatte» nedenfor)

- 29.01 Veldedighetskonsert for LEVE Vestfold i Sandefjord. Geir Ellefsen & Friends - Sandefjord Blandede Kor i Sandefjord kirke.
- 29.01 Kafé LEVE; Tema: Allsang som livsmestring, v/duoen Huskerikke
- 26.02 Årsmøte og kafe LEVE
- 25.03 Kafé LEVE; AVLYST
- 29.04 Kafé LEVE; AVLYST
- 27.05 Kafé LEVE/Tur på Karljohansvern. AVLYST
- 17.06 Sommeravslutning på Knattholmen leirsted, sammen med Unge LEVE
- 26.08 Kafé LEVE; «Delekveld.» Innledning v/Ragnhild Løkke.

Markering av Verdensdagen:

- 10.09 Stand på fem steder i Vestfold
- 12.09 Deltagelse på 20-årsmarkering i Oslo. AVLYST
- 20.09 Minnemarkering i Sandefjord kirke
- 23.09 Forfatterkveld i i Færder og Tønsberg Bibliotek.
- 24.09 Lys i mørket, Horten. AVLYST
- 30.09 Kafé LEVE; «Selvmord sett fra en prests erfaring», v/ sokneprest Sjur Askjer, tidligere Sjømannsprest.
- 28.10 Kafé LEVE; «Valg av perspektiv når tapet rammer»- Om å miste et barn og la kjærligheten leve videre. v/ coach Anne-Britt Markman
- 31.okt - 1.nov Livsglede-kurs på Eidene, Tjøme. Kursholdere Anne-Britt Markman og Road Dons. Prosjekt på tvers av fylkeslag
- 25.11 Kafé LEVE; «Posttraumatisk endring for etterlatte/berørte ved selvmord», v/jurist Jon Schultz. Nestleder i LEVE`s hovedstyre. Arrangert på Zoom.
- 28-29.11 Skrivekurs på Eidene v/Kari Rekdal. Prosjekt på tvers, arrangert av LEVE Buskerud
- 9.12 Juleavslutning sammen med Unge LEVE. AVLYST (men Unge LEVE hadde egen samling likevel)

E. Tiltak rettet mot unge etterlatte

(kontaktperson i fylkeslaget, lokale sosiale treff, aktiv markedsføring av nasjonale Unge LEVE-samlinger ol.)

Unge LEVE Vestfold er egen gruppe i fylkeslaget. Leder er Veronica Poer. 4-8 stk pleier å møte på Kafé Unge LEVE.

- 08.02 Kafé Unge LEVE
- 26.02 Årsmøte i LEVE Vestfold
- 11.03 Kafé Unge LEVE. Pizza og kinamat-kveld
- 08.04 Kafé Unge LEVE, AVLYST
- 13.05 Kafé Unge LEVE
- 10.06 Kafé Unge LEVE
- 17.06 Sommeravslutning på Knattholmen leirsted, LEVE sammen med LEVE Vestfold
- 12.08 Kafé Unge LEVE
- 09.09 Kafé Unge LEVE

- 14.10 Kafé Unge LEVE
- 11.11 Kafé Unge LEVE
- 09.12 Kafé Unge LEVE, førjulssamling med julebrustest

Unge LEVE representant har fast plass i LEVE Vestfolds styre og deltar på alle styremøter.

Seint i 2018 bevilget Vestfold Fylkeskommune 300 000 kroner til prosjekt "Best før og etter" som rettes mot ungdom og lærere i videregående skole. Prosjektet ledes av Unge LEVE i Vestfold. Våren 2020 fikk vi kr.150 000. i videre støtte

Marthe Moskvil Guttelvik i Unge LEVE er registrert Likeperson.

2 SELVMORDSFØREBYGGING

(Tiltak for kompetansebygging innen selvmordsforebygging (VIVAT-kurs, relevante foredrag i fylkeslagets regi ol.))

Likepersonskurs. AVLYST

A. Aktivitet ved Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september

Pga korona-pandemien måtte vi omrokkere flere av våre opprinnelige planer LEVE Vestfold hadde tre markeringer/arrangementer, i tillegg til to som ble avlyst.

Arr #1, 10.09 Stand på fem steder i Vestfold; Sande kjøpesenter, Meny Holmestrand, Revetal senter, Farmandstredet i Tønsberg og Nordbyen kjøpesenter i Larvik

Arr #2, 12.09 *Deltagelse på 20-årsmarkering i Oslo. AVLYST*

Arr #3, 20.09 Minnemarkering "Du er ikke alene", Sandefjord kirke. Antall besøkende 100.

Vestfold fylkeskommune, Vestfold Interkommunale Brannvesen, inkl Sandefjord Brann og Redning og Larvik Brann og Redning, Sandefjord kommune, Politiet, Kirkens SOS, Den Norske Kirke v/bispekontoret og Sandefjord menighet, og LEVE Vestfold.

Det var 4 forberedende møter og 1 evalueringsmøte med alle arrangørene.

LEVE Vestfold hadde stand utenfor kirken, bl.a med installasjonen "DU ER IKKE ALENE".

Inne i kirken var det lystenning for de 74 som hadde tatt livet sitt i Vestfold og Telemark i 2018, hilsen ved leder i LEVE, Terese Grøm, apell ved etterlatt og sang/musikk ved Agnes Stock, Stian Tveit og Kjell Håkon Andersen. Minneteppene var også hengt opp.

Selv om markeringen ble noe amputert mht smittevern, ser vi at dette kan videreføres som en fast årlig markering, med potensial til å bli endel større. Vi må også i fremtiden lande LEVE Telemark sin rolle.



Arr #4, 23.09 Forfatterkveld i samarbeid med Tønsberg og Færder bibliotek. Leder Ole Hafell intervjuet forfatter Erlend Loe om hans bok Muleum, en bok om selvmordsproblematikk. Deltagere: 20

Arr #5, 24.09 «Lys i mørket», stor utendørsmarkering, sammen med Falk håndball. AVLYST

3 KOMMUNIKASJON

(Media/eksponering (oppsøke media med lokale saker/historier, utsending av pressemelding fra LEVE sentralt, gjennomslag for ulike medieoppslag ol.))

Vi har hatt avisoppslag i forbindelse med minnemarkering og verdensdagen, samt en NRK-reportasje i radio og på nett om eldre menn og selvmord.

A. Politisk arbeid (brev til og møter med lokale politikere, sende høringsvar ol.)

Som medlem i Fagråd for selvmordsforebygging har vi sendt høringsvar til Regjeringen 13.nov: Forslag om å innføre krav om at kommuner og helseforetak skal avtale hvordan de sammen skal planlegge og utvikle tjenester.

B. Internkommunikasjon med medlemmer (info på e-post eller sms, lokale nyhetsbrev ol)

Det er sendt ut 17 medlemsbrev til medlemmene i løpet av 2020 pr epost.

Invitasjoner til arrangementer legges ut på LEVE Vestfolds og Unge LEVE Vestfolds Facebook sider, samt på Leve.no/Vestfold. 16 arrangementer og 22 innlegg er lagt ut på Facebook for LEVE Vestfold. 13 arrangementer og 9 innlegg for Unge LEVE

Det er lagt ned mye arbeid i oppdateringer av Leve.no/Vestfold, både for å informere om oss og kommende aktiviteter, men også for å beskrive det som blir vår historie. Medlemmene oppfordres til å komme med konstruktive innspill.

C. Samarbeid med andre instanser (RVTS, andre frivillige org. ol.), inklusive foredrag, møter, mm.

7.des Møte med RVTS-sør. På zoom.

Samarbeid med redningsetater, fylkeskommunen, Sandefjord kommune og Den norske kirke rundt minnemarkeringen til støtte for etterlatte ved selvmord 20.sept.

Samarbeid med behandlende etater/institusjoner og Den norske kirke i Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold. To møter i året.

Vi får også invitasjon og møter uregelmessig på ulike kontaktforum for organisasjoner i Sandefjord og Tønsberg.

4 ORGANISASJON OG ORGANISASJONSUTVIKLING

(Fylkesstyrets struktur/organisering (styre- og utvalg, fordeling etterlatte/fagpersoner))

A. STYRE OG TILLITSVERV

Styre: Leder Ole Hafell, nestleder Anette Holtung*, kasserer Arne Elstad*, repr Unge LEVE Janne Hagevik*, styremedlem Nina Irene Brekke*, styremedlem Bård Guttelvik*. (*: Etterlatt)

Kafé LEVE, praktisk komité: Liv Arntzen, Morten Martinsen, Margareth Valmestadrød, Ragnhild Løkke (er med mhp. programmet)

Kafé LEVE, programkomité: Bård Guttelvik, Ragnhild Løkke, Arne Elstad

Verdensdag komité: Bård Guttelvik, Marthe Moskvil Guttelvik, Tove Guttelvik, Janne Hagevik og Ole Hafell

Unge LEVE komité: Veronica Poer, Marthe Moskvil Guttelvik, Christoffer Vestli, Thomas Poer, Ulrikke Solberg

Valgkomité: Liv Arntzen, Ragnhild Løkke, Linda Elstad Johansen

Styret har avholdt 11 styremøter og behandlet 171 saker.

Landsstyret: LEVE Vestfold har to faste styremedlemmer i Landsstyret; Arne Elstad, Berit Skog (frem til Landsmøtet 3.okt), Heidi Dickinson (valgt inn på Landsmøtet 3.okt)

Bård Guttelvik er valgt som leder av Valgkomitéen i LEVE.

B. Lokallag

Pt. Ingen

C. Økonomi og finansiering (budsjett og regnskap, søknader/tilslag midler ol.)

Fylkeslaget har en sunn økonomi. For detaljer, se det vedlagte «Resultatregnskap LEVE Vestfold 2020 og Budsjett 2021».

Unge LEVE Vestfold har fått 150 000 kroner fra Vestfold og Telemark Fylkeskommune til prosjekt "Best før og etter" for 2020. Disse midlene er ment for å gjennomføre prosjektet for enda et år (2021).

D. Aktiviteter knyttet til utvikling av fylkeslaget og som ikke dekkes av punkter over

(tiltak for å øke medlemstall, tiltak for rekruttering til styre og utvalg ol.)

E. Tiltak for å øke medlemstall

Vi gjør i prinsippet ikke noen målrettet innsats for å hente inn nye medlemmer, men tar kontakt med de som melder seg via LEVE sentralt / LEVE.no. Men, vi gjør mye i LEVE og Unge LEVE for å markedsføre oss og sådan driver vi rekruttering.

Ønsker å være mer aktive i 2021. Sende brev/mail til etterlatte, samt være mer synlig i avisa mht profilering av arrangement o.l.

F. Tiltak for rekruttering til styre og utvalg

Aktiv valgkomite

G. Antall medlemmer (inkl. info om nedgang/oppgang fra forrige år).

| Type Medlemsskap | 2020 | 2019 | +/- |
|--------------------|----------|----------|-----|
| Enkeltmedlemsskap | 50 | 52 | -2 |
| Studentmedlemsskap | 11 | 9 | +2 |
| Familiemedlemsskap | 26 (x2)* | 25 (x2)* | +1 |
| Sum* | 113 | 111 | +2 |

* Familiemedlemsskap regnes som 2 medlemmer, selv om tallet kan være høyere. I totalsummen regnes dette inn

5 EVENTUELT/ANNET

A. Gaver

Vi har mottatt 177 130 kroner (kr.183 854 i 2019) i gaver fra foreninger, lag, private, tipping og kommuner

B. Prosjekt «Best før og etter»

Prosjektleder Veronica Poer:

Dette prosjektet har hatt som formål at regionen skal bli best i landet på selvmordsforebyggende arbeid blant unge generelt og på støtte til ungdom som har opplevd tap i nær relasjon spesielt.

Ved å jobbe målrettet og erfaringsbasert mot ungdom jobber vi for å redusere de samfunnsøkonomiske besparelsene i regionen, samtidig som at vi har villet synliggjøre Vestfold som en rollemodell for landet for øvrig. Målet var å gjøre Vestfold best - både i et forebyggende perspektiv ("før") og overfor de som har opplevd tap ("etter").

Hovedmålgruppen er ungdom og unge voksne. Disse er særlig viktig fordi effekten av forebygging er mye større enn om man satser på voksne og eldre. Alt man kan tilegne seg av kunnskap og gode mestringsstrategier som ung vil man ha nytte av også som voksen og eldre. Innsatsen har dermed et langsiktig siktemål som gjelder hele befolkningen.

Den sekundære målgruppen er voksne fagfolk som jobber med ungdom daglig. Minikurs for ansatte og lærere på skolen vil øke bevisstheten på at det å miste nære pårørende/venner påvirker læringsutbyttet i stor grad.

Siden tildeling av midler til prosjektet i slutten av 2018, har vi hatt følgende fremdrift:

- Utvikling og bearbeiding av foredraget; Let's talk about...psykisk helse.
 - *Innhold er sendt gjennomlest og faglig forankret av Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold, RVTS og NSSF*
- Utvikling, design og trykk av brosjyrer og roll-ups.
- Nettside er under utvikling. (www.psyktglad.no) Est. lansering senest høsten 2020
 - *Samlet informasjon med tilbud og ressurser i de ulike kommunene i Vestfold*
 - *Informasjon om psykisk helse*
 - *Tips fra vdg-elever og kjendiser om hvordan man kan ivareta en god psykisk helse*
- Minikurs for ansatte
 - *Ole Hafell (leder av Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold) vil lede kursene, sammen med en representant fra Best før og etter.*
 - *Minikursene er under utvikling og skal være klare høsten 2020.*