

## Årsrapport 2021 for LEVE Vestfold



*Bildene i denne rapporten er fra støttemarkeringen for berørte og etterlatte ved selvmord, Du er ikke alene, i Sandefjord kirke 12.sept 2021  
Fotograf Arnt Folvik, Vestfold interkommunale brannvesen*

Årsrapporten er basert på strukturen i LEVEs handlingsplan. LEVE Vestfold har arbeidet i henhold til vår virksomhetsplan for 2021.

2021 har vært påvirket av korona-pandemien. For å synliggjøre dette i årsrapporten vil vi også ta med alle planlagte arrangementer og heller markere dem i *kursiv og (avlyst)*. Konsekvensen av avlysningene er vi nok for nær i tid til å kunne analysere.

### **1 STØTTE TIL ETTERLATTE OG BERØRTE VED SELVMORD**

(Tiltak for ivaretagelse (likemannstjeneste, sorggrupper, sosiale treff ol.))

#### **A. Likepersonstjeneste**

LEVE Vestfold har ni kursede likepersoner, hvorav åtte er aktive. Vi har ekstern veileder for likepersonene og oppfølging fra RVTS Sør.

Tre samlinger med veileder for likepersoner, Eli Stålesen: 21.mai, 28.juni og 6.september.

22-24.okt og 12-14.nov. - Likepersonskurs på Gardermoen

#### **B. Samtalegrupper / sorgstøttegrupper**

I Vestfold har vi to samtalegrupper, hvorav den ene er i samarbeid med Den norske kirke. Det er en gruppe for dem som har mistet barn (8 personer) og en for dem som har mistet andre nære (6 personer). Vi driver åpne grupper; det betyr at antall gruppemedlemmer kan variere i løpet av året. Erfaringsmessig er det ofte ledige plasser, så det er god anledning til å komme inn raskt.



Antall gruppemøter i 2021: 8 for den ene gruppa og 9 for den andre. Korona har skyld for årets unormalt lave tall.

Gruppene drives av Ragnhild Løkke og Arne Elstad. Randi Beck er også med som leder etter behov.

Planen var at vi også skulle starte ny gruppe i syd-fylket. Dette ble lagt på is pga korona.

### **C. Sorgstøttegrupper for barn og unge i Vestfold**

Gruppen arrangeres i samarbeid med Den norske kirke og Sykehuset i Vestfold. Åpent for alle livssyn og uansett hvordan man har mistet, inkl. selvmord.

For barn 6-14 år:

Sorgstøttegruppene arrangeres i Eik kirke. Nytt kurs hvert semester med 6 samlinger. Vi kommer på hjemmebesøk til nye som ønsker å melde seg på. Gruppeledere er ansatte på sykehuset og i kirken.

For de over 15 anbefaler vi Unge LEVE.

### **D. Kafé LEVE og andre åpne arrangementer**

LEVE Vestfold har hatt følgende sosiale arrangementer i 2021:  
(For Unge LEVE; Se «Tiltak rettet mot unge etterlatte» nedenfor)

24.02	<i>Kafé LEVE (avlyst)</i>
03.03	Årsmøte (zoom)
28.04	<i>Kafé LEVE (avlyst)</i>
25.05	<i>Kafé LEVE (avlyst)</i>
16.06	Sommerfest på Knattholmen, Sandefjord
25.08	Kafé LEVE: Kreativ kveld ved Randi Beck
29.09	Kafé LEVE: Brukermedvirkning i psykisk helsevern
24.10	Kafé LEVE: Likepersonsarbeid ved Eli Stålesen
30.10	Dagsseminar - oppfølging av Livsglede-kurset i 2020, i Drammen
13-14.10	Livsglede-kurs på Eidene (prosjekt på tvers)
24.11	Kafé LEVE: Lavterskeltilbud
08.12	<i>Kafé LEVE: Juleavslutning. (avlyst)</i>

Markering av Verdensdagen

10.09	Stand i Larvik, Tønsberg og på Revetal
10.09	Møtte to 10-klasser i Larvik bibliotek
12.10	Deltagelse på støttemarkering for etterlatte i Sandefjord

### **E. Tiltak rettet mot unge etterlatte**

(kontaktperson i fylkeslaget, lokale sosiale treff, aktiv markedsføring av nasjonale Unge LEVE-samlinger ol.)

Unge LEVE Vestfold er egen gruppe i fylkeslaget. Det er ingen aktiv leder der nå, men samlingene ledes av Ole Hafell og/eller Janne Hagevik. 2-6 stk pleier å møte på Kafé Unge LEVE.

13.01	Café Unge LEVE (digitalt)
10.02	Café Unge LEVE

- 10.03 Café Unge LEVE
- 14.04 Café Unge LEVE
- 12.05 Café Unge LEVE
- 09.06 Café Unge LEVE, sommeravslutning med bowling
- 08.09 Café Unge LEVE
- 13.10 Café Unge LEVE
- 10.11 Café Unge LEVE
- 15.12 Café Unge LEVE, juleavslutning med julebrustest

Unge LEVE representant har fast plass i LEVE Vestfolds styre og deltar på alle styremøter.

I 2018 bevilget Vestfold Fylkeskommune 300 000 kroner til prosjekt "Best før og etter" som rettes mot ungdom og lærere i videregående skole. Prosjektet ledes av Unge LEVE i Vestfold. Våren 2020 fikk vi kr.150 000. i videre støtte. Dette har blitt brukt til å utvikle og holde foredrag om selvmordsforebygging og psykisk helse for den videregående skolen. 5 slike foredrag er holdt. Mest omfattende er likevel utviklingen og lanseringen av nettsiden psyktglad.no. En fantastisk ressurside utviklet av Veronica Poer!

Marthe Moskvil Guttelvik i Unge LEVE er registrert Likeperson.

## 2 SELVMORDSFOREBYGGING

(Tiltak for kompetansebygging innen selvmordsforebygging (VIVAT-kurs, relevante foredrag i fylkeslagets regi ol.))

### A. Aktivitet ved Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september

Pga korona-pandemien måtte vi omrokkere flere av våre opprinnelige planer  
LEVE Vestfold hadde tre markeringer/arrangementer, i tillegg til to som ble avlyst.

Arr #1, 09.09 Politikerdebatt om selvmordsforebygging, i Tønsberg bibliotek. Alle 1.kandidatene fra Vestfold valgdistrikt deltok. Ledet av Reidar Hjermand.

Arr #2, 10.09 Stand på tre steder i Vestfold.

Arr #3, 10.09 Klassetimer om det å være etterlatt. 2 10-klasser i Larvik bibliotek

Arr #4, 12.09 Støttemarkering "Du er ikke alene", Sandefjord kirke. Antall besøkende 100.



Foto: Christian Vassdal, SV

Vestfold fylkeskommune, Vestfold Interkommunale Brannvesen, inkl Sandefjord Brann og Redning og Larvik Brann og Redning, Sandefjord kommune, Politiet, Kirkens SOS, Den Norske Kirke v/bispekontoret og Sandefjord menighet, og LEVE Vestfold.

Det var 4 forberedende møter og 1 evalueringsmøte med alle arrangørene.

LEVE Vestfold hadde stand utenfor kirken, bl.a med installasjonen "DU ER IKKE ALENE". Inne i kirken var det lystenning for de 60 som hadde tatt livet sitt i Vestfold og Telemark i 2020, hilsen ved fylkespolitiker Kathrine Kleveland og koordinator for selvmordsforebygging ved Sykehuset i Vestfold, Elisabeth Kehlet, appell ved etterlatt og sang/musikk ved Lars Bremnes og Kjell Håkon Andersen. Minneteppeene var også hengt opp.

Selv om markeringen ble noe amputert mht smittevern, ser vi at dette kan videreføres som en fast årlig markering, med potensial til å nå bredere. Vi må også i fremtiden lande LEVE Telemark sin rolle.

#### **B. Arbeid med kommunale handlingsplaner for forebygging av selvmord**

Som et resultat av den nasjonale handlingsplanen for forebygging av selvmord som ble publisert 10. september 2020 har Horten Kommune vedtatt å lage kommunal handlingsplan for forebygging av selvmord. LEVE Vestfold og Mental Helse Vestfold ble som brukerorganisasjoner innen feltet invitert til å bidra i arbeidet. Fra LEVE Vestfold stilte Tove Guttelvik og Bård Guttelvik og bidro i møter våren 2021 og høsten 2021 med vår erfaring som etterlatte, i tillegg til å kommentere underveis på plandokumentet. Innstilling ble sendt på høring før jul og forventet vedtak i kommunestyre i februar 2022. Når denne teksten skrives, er vedtaket gjort. Handlingsplanen vil bli lagt ut offentlig tilgjengelig på Horten Kommunes nettsider.

Marianne Smitt er med i et liknende prosjekt i Sandefjord som er spesielt fokusert mot eldre.

Det er også et lignende prosjekt i Tønsberg, startet rett før jul.

### **3 KOMMUNIKASJON**

#### **A. Politisk arbeid (brev til og møter med lokale politikere, sende høringsvar ol.)**

I mai sendte vi ut brev til alle kommunene i tidl. Vestfold fylke med spørsmål om fremdrift i arbeidet med handlingsplan for selvmordsforebygging. Vi fikk etterhvert svar fra de fleste og ble invitert med i arbeidsgrupper i tre kommuner: Horten, Tønsberg og Sandefjord.

I forbindelse med Verdensdagen, og stortingsvalget, arrangerte vi politikerdebatt om selvmordsforebygging. Dette ble avholdt i Tønsberg bibliotek og de fleste førstekandidatene fra Vestfold-benken deltok. Vi leide inn tidl barneombud Reidar Hjermann til å lede debatten.



#### **B. Internkommunikasjon med medlemmer (info på e-post eller sms, lokale nyhetsbrev ol)**

Det er sendt ut 8 medlemsbrev til medlemmene i løpet av 2021 pr epost.

Invitasjoner til arrangementer legges ut på LEVE Vestfolds og Unge LEVE Vestfolds Facebook sider, samt på [Leve.no/Vestfold](http://Leve.no/Vestfold). 9 arrangementer og 19 innlegg er lagt ut på Facebook for LEVE Vestfold. 10 arrangementer og 17 innlegg for Unge LEVE

Det er lagt ned mye arbeid i oppdateringer av [Leve.no/Vestfold](http://Leve.no/Vestfold), både for å informere om oss og kommende aktiviteter, men også for å beskrive det som blir vår historie. Medlemmene oppfordres til å komme med konstruktive innspill.

#### **C. Samarbeid med andre instanser (RVTS, andre frivillige org. ol.), inklusive foredrag, møter, mm.**

Samarbeid med redningsetater, fylkeskommunen, Sandefjord kommune og Den norske kirke rundt minnemarkeringen til støtte for etterlatte ved selvmord 12.sept.



Samarbeid med behandlende etater/institusjoner og Den norske kirke i Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold. To møter i året.

Vi får også invitasjon og møter uregelmessig på ulike kontaktforum for etater og organisasjoner i Sandefjord og Tønsberg kommune.

#### **D. Foredrag**

Linda Elstad Johansen har holdt foredrag om det å være etterlatt på fagskolen for helsefag i Vestfold og Telemark, 3.juni 2021

Ole Hafell holdt 4 foredrag for ansatte på videregående skoler i Vestfold og ett for PP-tjenesten for fylkeskommunen. Det var et "mini-kurs" om selvmordsforebygging og psykisk helse, som en del av prosjektet "Best før - og etter".

## **4 ORGANISASJON OG ORGANISASJONSUTVIKLING**

### **A. STYRE OG TILLITSVERV**

Styre: Leder Ole Hafell, nestleder Anette Holtung\*, kasserer Arne Elstad\*, repr Unge LEVE Janne Hagevik\*, styremedlem Bård Guttelvik\*. Styremedlem Nina Irene Brekke\* trakk seg fra vervet på våren 2021. (\*: Etterlatt)

Kafé LEVE, praktisk komité: Liv Arntzen, Morten Martinsen, Anny Dahlen, Margareth Valmestadrød, Ragnhild Løkke (er med mhp. programmet)

Kafé LEVE, programkomité: Bård Guttelvik, Ragnhild Løkke, Arne Elstad

Verdensdag komité: Anette Holtung, Janne Hagevik, Marianne Smitt og Ole Hafell

Unge LEVE komité: Ikke aktiv

Valgkomité: Ragnhild Løkke

Styret har avholdt 11 styremøter og behandlet 153 saker.

Landsstyret: LEVE Vestfold har to faste styremedlemmer i Landsstyret; Arne Elstad, Heidi Dickinson (valgt inn på Landsmøtet 3.okt)

Bård Guttelvik er valgt som leder av Valgkomitéen i LEVE.

### **B. Lokallag**

Pt. Ingen



### C. Økonomi og finansiering (budsjett og regnskap, søknader/tilslag midler ol.)

Fylkeslaget hadde et underskudd på kr. 112.220,32 i 2021. Mye av dette handler om at vi har utbetalt tildelte midler til Unge LEVEs prosjekt "Best før - og etter". For detaljer, se det vedlagte «Resultatregnskap LEVE Vestfold 2021 og Budsjett 2022».

Unge LEVE Vestfold fikk kr. 120.000,- fra Vestfold og Telemark fylkeskommune til å videreføre prosjektet "Best før - og etter".



### D. Aktiviteter knyttet til utvikling av fylkeslaget og som ikke dekkes av punkter over (tiltak for å øke medlemstall, tiltak for rekruttering til styrer og utvalg ol.)

#### E. Tiltak for å øke medlemstall

Vi gjør i prinsippet ikke noen målrettet innsats for å hente inn nye medlemmer, men tar kontakt med de som melder seg via LEVE sentralt / LEVE.no. Med mange avlyste samlinger i 2021 har det vært utfordrende å drive rekruttering. De mange gode tiltakene på høsten resulterte ikke i særlig med nye medlemmer.

Men, vi gjør mye i LEVE og Unge LEVE for å markedsføre arrangementene og sådan driver vi rekruttering. Ønsker å være mer aktive i 2022, ved å sende brev/mail til etterlatte, samt være mer synlig i avisa mht profilering av arrangement o.l.



#### F. Tiltak for rekruttering til styrer og utvalg

Valgkomite ved Ragnhild Løkke

#### G. Antall medlemmer (inkl. info om nedgang/oppgang fra forrige år).

Det har vært en nedgang i antall medlemmer i år. En del skyldes at det har vært ryddet opp i medlemslistene, samt at familie-medlemsskapene har blitt mer oversiktlige.

Type Medlemsskap	2021	2020	+/-
Enkeltmedlemsskap	41	50	-9
Studentmedlemsskap	10	11	-1
Familiemedlemsskap	36*	26 (x2)**	-16
Sum	87*	113**	-26

\* I år blir alle familiemedlemmene registrert med eget navn, noe som gir et reelt medlemstall. Derfor bli totalsummen antagelig mer riktig i år

\*\* Familiemedlemsskap ble tidligere regnes som 2 medlemmer, selv om tallet kunne være høyere. I totalsummen ble dette regnet inn

## 5 EVENTUELT/ANNET

### A. Gaver

Vi har mottatt kr. 82.911,95 (kr.177 130 kroner i 2020) i gaver fra foreninger, lag, private, tipping (grasrotandel) og kommuner.

### B. Prosjekt «Best før og etter»

*Prosjektleder Veronica Poer:*

Dette prosjektet har hatt som formål at regionen skal bli best i landet på selvmordsforebyggende arbeid blant unge generelt og på støtte til ungdom som har opplevd tap i nær relasjon spesielt.

Ved å jobbe målrettet og erfaringsbasert mot ungdom jobber vi for å redusere de samfunnsøkonomiske besparelsene i regionen, samtidig som at vi har villet synliggjøre Vestfold som en rollemodell for landet for øvrig. Målet var å gjøre Vestfold best - både i et forebyggende perspektiv ("før") og overfor de som har opplevd tap ("etter").

Hovedmålgruppen er ungdom og unge voksne. Disse er særlig viktig fordi effekten av forebygging er mye større enn om man satser på voksne og eldre. Alt man kan tilegne seg av kunnskap og gode mestringsstrategier som ung vil man ha nytte av også som voksen og eldre. Innsatsen har dermed et langsiktig siktemål som gjelder hele befolkningen.

Den sekundære målgruppen er voksne fagfolk som jobber med ungdom daglig. Minikurs for ansatte og lærere på skolen vil øke bevisstheten på at det å miste nære pårørende/venner påvirker læringsutbyttet i stor grad.

Siden tildeling av midler til prosjektet i slutten av 2018, har vi hatt følgende fremdrift:

- Utvikling og bearbeiding av foredraget; Let's talk about...psykisk helse.
  - *Innhold er sendt gjennomlest og faglig forankret av Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold, RVTS og NSSF*
- Utvikling, design og trykk av brosjyrer og roll-ups.
- Nettside [www.psyktglad.no](http://www.psyktglad.no) ble lansert 10.oktober 2021
  - *Samlet informasjon med tilbud og ressurser i de ulike kommunene i Vestfold*
  - *Informasjon om psykisk helse*
  - *Tips fra vdg-elever og kjendiser om hvordan man kan ivareta en god psykisk helse*
- Minikurs for ansatte
  - *Ole Hafell (leder av Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold) er utviklet og tilbudt de videregående skolene i Vestfold og Telemark fylkeskommune. 4 skoler og PP-tjenesten har takket ja.*

