

LEVEs formål er å støtte etterlatte og berørte ved selvmord,
og å bidra til å forebygge selvmord gjennom åpenhet,
opplysningsvirksomhet og politisk arbeid.

Årsrapport 2022 for LEVE Vestfold



Bildet fra gåturen Rakke – Stavern den 29. juni 2022. Arrangementet var veldig populært og det ble etterlyst flere slike.

Fylkesstyrets struktur og organisering

Styre per 31.12.2022: Leder Hilde Merete Hagen*, kasserer/nestleder Marianne Smitt*, repr Unge LEVE Ingen, sekretær Bård Guttelvik* og styremedlem Anette Holtung*.

(* Etterlatt)

Etter valget på årsmøtet 02.03.2022 trakk både innvalgt styremedlem Ida Halvorsen og ungdomsrepresentant Aurora Kvifte trakk seg fra vervet på våren 2022. Anette Holtung var opprinnelig valgt inn som kasserer, men trakk seg fra vervet (fortsatte som styremedlem).

Anniken Beckstrøm og Marianne Smitt ble valgt inn som nye styremedlemmer 24 mai som hhv. kasserer og nestleder. Anniken Beckstrøm trakk seg senere fra vervet og Marianne Smitt overtok deretter kasserer-vervet.

Styrets virkeperiode: 02.03.2022 - 22.03.2023 (Årsmøte og valg av nytt styre)

Det har vært arbeidet med å få på plass et elektronisk regnskaps-system (Tripletex) for lettere håndtering av kasserer-vervet. Dette arbeidet har tatt noe tid pga. problemer med å besette kasserer-vervet og få nødvendige tilganger til kontoer osv, men er nå implementert og tatt i bruk for regnskapsåret 2022.

Styret har avholdt 12 styremøter og behandlet 148 saker.

Landsstyret: LEVE Vestfold har to faste styremedlemmer i Landsstyret; Linda Elstad Johansen (valgt inn på landsmøtet i juni) og Heidi Dickinson. Arne Elstad har vært medlem i Landsstyret i en årrekke og trådte av like før årets Landsmøte.

Linda Elstad Johansen og Ragnhild Løkke var dirigenter på Landsmøtet på Stiklestad i juni 2022 (og deltakere) på Landsmøtet i juni på Stiklestad, i tillegg til at Randi Beck deltok som delegat.

Tre medlemmer deltok helt eller delvis på Fylkeslagssamlingen i Oslo i November.

Bård Guttelvik er leder av Valgkomitéen i LEVE for valg av Landsstyret.

Kafé LEVE, praktisk komité: Liv Arntzen, Morten Martinsen, Arne Elstad og Ragnhild Løkke (er med mhp. programmet)

Kafé LEVE, programkomité: Marianne Smitt, Ragnhild Løkke, Randi Beck og Bård Guttelvik

Verdensdag komité: Bård Guttelvik, Anette Holtung og Janne Hagevik

Unge LEVE komité: Ikke aktiv

Valgkomité 2023: Ragnhild Løkke og Ole Hafell

Styret har avholdt 12 styremøter og behandlet 148 saker.

Landsstyret: LEVE Vestfold har to faste styremedlemmer i Landsstyret; Linda Elstad Johansen (valgt inn på landsmøtet i juni) og Heidi Dickinson. Arne Elstad har vært medlem i Landsstyret i en årrekke og trådte av like før årets Landsmøte.

Linda Elstad Johansen og Ragnhild Løkke var dirigenter på Landsmøtet på Stiklestad i juni 2022 (og deltakere) på Landsmøtet i juni på Stiklestad, i tillegg til at Randi Beck deltok som delegat.

Tre medlemmer deltok helt eller delvis på Fylkeslagssamlingen i Oslo i November.

Bård Guttelvik er leder av Valgkomitéen i LEVE for valg av Landsstyret.

Lokallag

Pt. Ingen

Økonomi og finansiering

Vestfold fikk et overskudd på kr 169.395 i 2022 (mot 112.220,32 i underskudd i 2021), mye pga. sjenerøse gaver fra foreninger, lag og private, samt solid overskudd og donasjon ifm. Lys i mørket. Kostnadene ble dessuten redusert betydelig, bla. ved at budsjettert kostnad til Jubileums-feiring ble relativt beskjedent, samt at kostnader til annonser ble kuttet ut.

Tilskuddet fra Vestfold og Telemark fylkeskommune på kr 125 000 til prosjektet "Best før og etter" i regi av Unge LEVE, ligger som en fordring i regnskapet (ikke mottatt pr 31.12.22).

Foruten denne fordringen, er også inngående saldo på den separate bankkontoen for "Best før og etter"-prosjektet, skilt ut fra LEVE Vestfolds resultatregnskap og balanse for 2022.

Vi har mottatt kr 188.757, herav kr 5.158 på Vipps, fra foreninger, lag og private (kr. 82.912 i 2021). I tillegg har vi mottatt kr 14.150 som øremerket gave til Unge LEVE fra Roar Freslo.

Vi har også mottatt kr 35.227 som Grasrotandel fra Norsk Tipping.

Regnskap 2022 og budsjett 2023 vedlagt.

Aktiviteter gjennom året

STØTTE TIL ETTERLATTE OG BERØRTE VED SELVMORD

(Tiltak for ivaretagelse (likemannstjeneste, sorggrupper, sosiale treff ol.))

A. Likepersonstjeneste

LEVE Vestfold har syv aktive og kursede likepersoner. Følgende er likepersoner i Vestfold: Arne Elstad, Janne Hagevik, Linda Elstad Johansen, Ragnhild Løkke, Marthe C M Guttelvik, Bård Guttelvik og Tove M Guttelvik

Vi har ekstern veileder for likepersonene og oppfølging fra RVTS Sør. Det har i 2022 ikke vært samlinger for likepersonene med vår veileder Eli Stålesen.

Ett medlem har deltatt på 1.del av likepersonopplæring i regi av LEVE. 2.del vil bli gjennomført i april 2023.

Tre medlemmer har gjennomført VIVAT-kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" (to dager). Kurset er anbefalt gjennomført for alle LEVE-medlemmer, ref. LEVEs Landsstyre på fylkessamling i november 2022.

24-26. september – Oppfølgingskurs på Gardermoen for likepersoner; 2 av våre likepersoner deltok.

B. Samtalegrupper / sorgstøttegrupper

I Vestfold har vi to samtalegrupper, hvorav den ene er i samarbeid med Den norske kirke. Det er en gruppe for dem som har mistet barn (13 personer, varierende gjennom året hvorav 9 personer på det meste) og en for dem som har mistet andre nære (10 personer, varierende gjennom året hvorav 7 personer på det meste).

Vi driver åpne grupper; det betyr at antall gruppemedlemmer kan variere i løpet av året.

Erfaringsmessig er det ofte ledige plasser, så det er god anledning til å komme inn raskt.

Antall møter for begge gruppene: 14 samlinger. Også i 2022 hadde vi koronarestriksjoner på begynnelsen av året.

Gruppene drives av Ragnhild Løkke og Arne Elstad med Randi Beck som vikar.

Det er dessuten etablert en digital gruppe for medlemmer fra hele landet som er drevet av LEVE Vestfolds Ole Hafell og Randi Beck. Det har i 2022 vært 5 deltagere med samling en gang pr mnd, altså 12 samlinger.

C. Sorgstøttegrupper for barn og unge i Vestfold

Gruppen arrangeres i samarbeid med Den norske kirke og Sykehuset i Vestfold. Åpent for alle livssyn og uansett hvordan man har mistet, inkl. selvmord.

For barn 6-14 år:

Sorgstøttegruppene arrangeres i Eik kirke. Nytt kurs hvert semester med 6 samlinger. Vi kommer på hjemmebesøk til nye som ønsker å melde seg på. Gruppeledere er ansatte på sykehuset og i kirken.

Dette året har 13 av deltagerne, fra 6 forskjellige familier, mistet familiemedlemmer til selvmord. Totalt antall deltagere har vært 39, fordelt på to gruppeforløp, vår og høst. LEVE Vestfold støtter gruppen økonomisk med et årlig beløp.

For de over 15 anbefaler vi Unge LEVE.

D. Kafé LEVE og andre åpne arrangementer

LEVE Vestfold har planlagt og/eller gjennomført følgende sosiale arrangementer i 2022:

(For Unge LEVE; Se «Tiltak rettet mot unge etterlatte» nedenfor)

- 26.01 Kafé LEVE: Ikke arrangert pga. corona
- 23.01 Kafé LEVE: På Frivilligsentralen men uten program
- 02.03 Årsmøte på Frivilligsentralen og på Zoom
- 30.03 Kafé LEVE: Heidi Dickinson; Arbeidet til Nasjonalt Forum for forebygging
- 27.04 Kafé LEVE: Ragnhild Løkke; De vanskelige følelsene som etterlatt etter selvmord
- 25.05 Kafé LEVE: Harald Heggnes; Selvmordsforebygging, gjelder deg meg?
- 08.06 Sommerfest på Galleri Bogen i Stokke med markering av forsinket 20 -års jubileum
- 29.06 Gåtur med LEVE Vestfold: Rakke – Stavern, del av prosjekt «gå for å LEVE»
- 31.08 Kafé LEVE: Linda Elstad Johansen og Ragnhild Løkke; ABC for psykisk helse
- 05.09 Gåtur med LEVE Vestfold: Midtåsen, Sandefjord, del av prosjekt «gå for å LEVE»
- 06.09 Verdensdagen, Tur til Litteraturhuset i Oslo; turen avlyst pga. svak deltakelse
- 18.09 Verdensdagen, Samling for etterlatte og berørte etter selvmord i Sandefjord kirke
- 22.09 Verdensdagen, Lys i mørket, Karljohansvern i Horten
- 29.09 Kafé LEVE: Ingen eget kafé-arrangement pga. verdensdags arrangementene
- 26.10 Kafé LEVE: Kelly Dickson og Magne Arnesen; Musikalsk godbit på Kirkens Bymisjon sitt Svend Foyns bedehus i Tønsberg
- 30.11 Kafé LEVE: Randi Beck; Grafisk trykk i Bogen
- 09-11.12 Seminar om Livsglede på Eidene, Tjøme (prosjekt på tvers)
- 14.12 Kafé LEVE: Juleavslutning



Markering av Verdensdagen

- 05.09 Verdensdagsmarkering Horten kommune (stand)
- 06.09 Seminar på Litteraturhuset i Oslo
- 09.09 Verdensdags arrangement på Sykehuset i Vestfold (stand)
- 10.09 Verdensdagen (med stands i hele Vestfold)
- 18.09 Støttemarkeringen i Sandefjord
- 22.09 Lys i Mørket i Horten



E. Gå for å LEVE

Vi valgte å koble oss på den landsdekkende aksjonen «Gå for å LEVE» for å komme i gang med arrangerte gåturer.

- 19.06 Gåtur Rakke til Stavern m. piknik på Citadell-øya
- 05.09 Tur til Midtåsen, Sandefjord med pizza på Capricorn etterpå

SELMORDSFOREBYGGING

(Tiltak for kompetansebygging innen selvmordsforebygging (VIVAT-kurs, relevante foredrag i fylkeslagets regi ol.))

Aktivitet ved Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september

1. 05.09 - Horten kommune arrangerer Verdensdagen, stand med LEVE Vestfold

Fra LEVE Vestfold: Bård Guttelvik
Det var to møter med representanter fra Horten kommune for planlegging av dagen. At kommunen ønsker å markere Verdensdagen er et resultat av deres arbeid med Handlingsplan for selvmordsforebygging. Den ble vedtatt i februar 2022.

Det var skuffende få som besøkte standen. Horten kommune eier arrangementet, men på evalueringsmøtet ønsker vi å promotere et bedre sted til neste gang.



2. 06.09 - Deltagelse på Seminar på Litteraturhuset i Oslo
Fra LEVE Vestfold: Ingen

Medlemmene trigget ikke på dette arrangementet denne gangen slik at ingen reiste til Oslo.

3. 09.09 – Sykehuset i Vestfold arrangerer Verdensdagen, med foredrag og stand med bl.a. LEVE Vestfold



Fra LEVE Vestfold: Ragnhild Løkke, Anette Holtung, Evelyn Nesje Cederholm Lister og Bård Guttelvik
Det var to møter med representanter fra Sykehuset i Vestfold for planlegging av dagen. At de ønsker å markere Verdensdagen er et resultat av deres økede fokus på selvmordsforebygging.

4. 10.09 - Verdensdagen Stands rundt om i Vestfold

Revetal

Fra LEVE Vestfold: Janne Therese Hagevik, Liv Arntzen, Odd Morten Martinsen og Arne Elstad
Vi hadde stand med roll-up og brosjyrer.

Larvik

Fra LEVE Vestfold: Anette Holtung og Evelyn Nesje Cederholm Lister

Vi hadde stand med roll-up og brosjyrer.

Sandefjord

Fra LEVE Vestfold: Hilde Merete Hagen

Verdensdagen sammenfalt med lokalt arrangement i Sandefjord (med 12000 deltakere), «Stafett for livet» i regi av Kreftforeningen. Vi valgte å ha stand i teltet sammen med andre pasient-foreninger og fikk en grei plassering i teltet til kreftforeningen sammen med en stand fra Civitan. Teltet var dessverre lite besøkt etter at kreftforeningen var ferdige med sine aktiviteter i teltet, og jeg pratet mest med ham på den andre standen, som faktisk hadde hatt selvmordstanker selv etter at kona døde av kreft. Tok en runde og pratet med Lærings og Mestrings-senteret og gav dem noen flere brosjyrer. Vi pratet litt om hva de ev. kunne bidra med, og sa bl.a. at de hadde et lokale som kunne lånes til f.eks. styremøter eller ved behov å ha likepersoners samtaler på et nøytralt sted. Da tiden var ute, gikk jeg en "stafett-runde" med LEVE-trøyen for kreftsaken.

Tønsberg

Arrangementet ble avlyst da vi ikke klarte å stille nok folk til stand.

Sande, Holmestrand

Vi droppet disse i år pga. belastningen på våre folk.

Horten

Droppet den 10.09 pga. arrangementene 05.09 og 22.09.

5. 18.09 - Støttemarkering i Sandefjord «Du er ikke alene»



Fra LEVE Vestfold: Bård & Tove Guttelvik, Janne Therese Hagevik & Stig-Ivan Larsen, Hilde Merete Hagen, Randi Beck, Ragnhild Løkke, Anette Holtung og Evelyn Nesje Cederholm Lister

Du er ikke alene, samling for etterlatte og berørte i Sandefjord kirke 18 september.

Det ble en fin, nær og berørende kveld i og rundt Sandefjord kirke i år også.

Vi hadde også i år en etterlatt kafe på Café Vintage før selve arrangementet. Her var det Likepersoner som møtte deg og hadde tid for å lytte eller slå av en prat. Dette ble et fint møtepunkt.

I kirken var det mulighet for å tenne lys for de vi har mistet.

Det var fint, men samtidig sårt å høre Lars Petter Kjær fortelle fra boken sin «Elias og Benjamin». Om det å miste to sønner med kort tids mellomrom, begge i selvmord. Det å stå som far opp i det.

Lars Bremnes stod for det musikalske på en fin og var måte. Han sa også noe om det og etter hvert ha fokus på det å feire det livet som har vært. Det kan være en god tanke å ha med seg i dette som er så vondt og ufattelig.

Det var også rom for ettertanke og stillhet.

Det hele ble avsluttet med kaffe, vafler og rom for gode samtaler.

Arrangementet er et samarbeid mellom Politi, LEVE Vestfold, Sykehuset i Vestfold, Brannvesenet, Kirkens SOS, Den Norske Kirke, Vestfold og Telemark Fylkeskommune og Sandefjord kommune.

Arrangementet fikk presseoppslag i etterkant med en fin artikkel i Sandefjords Blad.

Dette var fjerde året i det som har blitt en tradisjon. Vi brukte også i år minneteppeene.

Takk til alle som var med og gjorde denne fine kvelden mulig.

6. 22.09 - Lys i Mørket i Horten



Fra LEVE Vestfold: Liv Arntzen, Odd Morten Martinsen, Randi Beck, Tove & Bård Guttelvik, Heidi Dickinson & dattern hennes, Janne Therese Hagevik & Stig-Ivan Larsen, Astrid Bondøe, Linda Elstad Johansen & Per-Erik Johansen, Marthe Moskvil Guttelvik, Turid Moe og Arne Elstad

«Lys i mørket» (LiM) er et arrangement i Horten hvor LEVE Vestfold er deres samarbeidspartner siden 2017. Det betyr god media dekning. LiM er en fakkelvandring over noen kilometer hvor det er satt ut 2000 fakler. Langs løypa er det ca 35 poster hvor forskjellige aktører innen bl.a. kultur viser seg fram. Arrangementet har fokus på psykisk helse og avholdes ifm. høstjevndøgn.

Vi har en veldig stor post i batteriet i Fyllinga. Her kreves mange folk og mye stand materiell for å fylle opp. Nytt av året var å lage en flyteinstallasjon med «Du er ikke alene» bokstavene. Vi følte det ble wow-faktor da folk passerte den, rett før vår post.

På posten bruker vi det ene batteriet til lystenning. Om lag 250 glass med t-lys i ble tent av folk som er på rundten. Dette har blitt en tradisjon for oss og er stemningsfullt og emosjonelt. I år repeterte vi et av innslagene fra det første året, å skrive på en rød lapp hva du forbinder med «Åpenhet». Disse blir hengt opp i en lyslenke og danner en super installasjon for de som passerer. I bakgrunnen på en av vollene står «Åpenhet» bokstavene opplyst av fakler. I tillegg har vi stand hvor brosjyrer deles ut og et kafébord hvor de som trenger det kan sette seg ned og slå av en prat. Vi har med oss en «hær» av LEVE folk til samtale.

Det var morsomt å se bilde-artikkelen i lokalavisa hvor minst 8 av 13 bilder er tatt på posten vår. Det var horder der under hele arrangementet. Tydelig at vi får markert oss godt.

Vi gjenbruker noe av det vi har brukt tidligere, samt skaper noen nyheter.

Vi har begynt å tenke på neste års arrangement allerede og lur på hvordan vi skal toppe dette.

Medlemsmasse

Vi gjør i prinsippet ikke noen målrettet innsats for å hente inn nye medlemmer, men tar kontakt med de som melder seg via LEVE sentralt / LEVE.no.

Men, vi gjør mye i LEVE Vestfold og Unge LEVE for å markedsføre arrangementene og sådan driver vi rekruttering. Vi har også fått noe media-oppmerksomhet i 2022 bl.a. knyttet til arrangementene våre (verdensdagen, Gå for å LEVE mm).

Det har vært liten økning i antall medlemmer i år (pr. 29.12.2022). Etter at det i fjor ble ryddet opp i medlemslistene, samt at familie-medlemskapene har blitt mer oversiktlige, så er dette en reell økning.

Type Medlemskap	2021	2022	+/-
Enkeltmedlemsskap	41	45	+4
Studentmedlemsskap	10	12	+2
Familiemedlemsskap	36*	42*	+11
Annet		3	
Sum	87*	102*	+15

* Alle familiemedlemmene blir fom 2021 registrert med eget navn, noe som gir et reelt medlemstall.

Det er viktig at alle deltagere i sorggruppene melder seg inn i LEVE. Dette gjelder også for sorggrupper som arrangeres av Unge LEVE. Sorggruppe-lederne tar ansvar for dette. Noe informasjonsmateriell om LEVEs virksomhet er delt ut på Lærings- og Mestringssenteret i Sandefjord, Solvang Legesenter og Bøe Begravelsesbyrå.

Unge LEVE

Unge LEVE Vestfold er egen gruppe i fylkeslaget. Det er ingen aktiv leder der nå, men samlingene ledes av Ole Hafell og/eller Janne Hagevik. 2-6 stk pleier å møte på Kafé Unge LEVE. Det har vært holdt 9 samlinger i 2022, hver 2. onsdag i måneden. Med unntak av mai, juni og juli. 3 stk har også deltatt på Landstreffet for Unge LEVE i Harstad 12-14. oktober. Fylkeslaget bidro med å dekke reiseutgifter. Medlemmene har også hatt tilbud om to digitale samlinger i regi av Unge LEVE (nasjonalt). Det er ikke mulig å registrere om noen av våre har benyttet seg av dette.

Unge LEVE representant har fast plass i LEVE Vestfolds styre og deltar på alle styremøter. Valgt representant for 2022 trakk seg dessverre og vi lyktes ikke med å skaffe en etterfølger. Unge LEVE har derfor ikke vært representert i styret i 2022.

Marthe Moskvil Guttelvik i Unge LEVE er registrert Likeperson.

Prosjekt «Best før og etter»

Prosjektleder Veronica Poer

I 2018 bevilget Vestfold Fylkeskommune 300 000 kroner til prosjekt "Best før og etter" som rettes mot ungdom og lærere i videregående skole.

Dette prosjektet har hatt som formål at regionen skal bli best i landet på selvmordsforebyggende arbeid blant unge generelt og på støtte til ungdom som har opplevd tap i nær relasjon spesielt.

Ved å jobbe målrettet og erfaringsbasert mot ungdom jobber vi for å redusere de samfunnsøkonomiske besparelsene i regionen, samtidig som at vi har villet synliggjøre Vestfold som en rollemodell for landet for øvrig. Målet var å gjøre Vestfold best - både i et forebyggende perspektiv ("før") og overfor de som har opplevd tap ("etter").

Hovedmålgruppen er ungdom og unge voksne. Disse er særlig viktig fordi effekten av forebygging er mye større enn om man satser på voksne og eldre. Alt man kan tilegne seg av kunnskap og gode mestringsstrategier som ung vil man ha nytte av også som voksen og eldre. Innsatsen har dermed et langsiktig mål som gjelder hele befolkningen.

Den sekundære målgruppen er voksne fagfolk som jobber med ungdom daglig. Minikurs for ansatte og lærere på skolen vil øke bevisstheten på at det å miste nære pårørende/venner påvirker læringsutbyttet i stor grad.

I 2022 ble det jobbet videre med prosjektet i form av kursutvikling og vedlikehold av nettside. Foredraget revideres og jobbes videre med.

Det ble også holdt et foredrag på Re videregående skole 10. september.

Siden tildeling av midler til prosjektet i slutten av 2018, har vi hatt følgende fremdrift:

- Utvikling og bearbeiding av foredraget; Let's talk about...psykisk helse.
 - Innhold er sendt gjennomlest og faglig forankret av Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold, RVTS og NSSF
- Utvikling, design og trykk av brosjyrer og roll-ups.
- Nettside www.psyktglad.no ble lansert 10.oktober 2021
 - Samlet informasjon med tilbud og ressurser i de ulike kommunene i Vestfold
 - Informasjon om psykisk helse
 - Tips fra vdg-elever og kjendiser om hvordan man kan ivareta en god psykisk helse
- Minikurs for ansatte
 - Ole Hafell (leder av Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold) er utviklet og tilbudt de videregående skolene i Vestfold og Telemark fylkeskommune. 4 skoler og PP-tjenesten har takket ja.

Vi har også fått tilsagn om kr 125 000 i støtte til prosjektet i 2022 (men blir utbetalt i 2023) som går til videreføring av prosjektet.

Vi ønsker at det gjennomføres årlige foredrag ved de videregående skolene i fylket i regi av Unge LEVE.

Media/eksponering

21.03: Tove og Bård Guttelvik deltok på «Temadag om selvmordsproblematikk for tredjeårsstudenter på sykepleierutdanningen på Bakkenteigen» og holdt en times foredrag for studentene med spørsmålsrunde etterpå.

31.05: Linda Elstad Johansen har holdt foredrag hos Fagskolen Vestfold og Telemark videreutdanning innen psykisk helse og rusarbeid både hos avdeling Porsgrunn og hos avdeling Bakkenteigen senere samme dag.

Annet: Ole Hafell og Ragnhild Løkke har deltatt i forberedelsesgruppe, sentralt, for det nye sorgstøttegruppeledere. De deltok også som kursholdere sammen med Knut Andersen, A-hus, og ansatt Birte Skjelten, høsten 2022.

Ole Hafell har ikke holdt noen foredrag her i 2022, til tross for at fylkeskommunen, gjennom partnerskapsavtalen, har betalt for foredrag på alle videregående skoler skoleåret 2021-22. Ingen skoler i (gamle) Telemark benyttet seg av tilbudet.

06.09: Hilde Hagen har holdt foredrag om LEVEs arbeid og virke for Lions Sande, en trofast bidragsyter som ønsket å vite litt om hvordan vi bruker gavene.

24.06: Tove og Bård Guttelvik deltok på «Personalmøte Helsetjenesten for barn og unge» i Horten kommune og holdt en times foredrag for de ansatte med spørsmålsrunde etterpå.

29.08: Bård Guttelvik deltok på «Fagmøte om selvmordsforebygging» i avdeling «Enhet for rus og psykisk helse (EROPH)» i Horten kommune og holdt en snau times foredrag for de ansatte med spørsmålsrunde etterpå.

A. Bidrag til UKOM-rapport

Vårt medlem Anita Moving har på eget initiativ, gjennomført et stort arbeid sammen med UKOM (Statens undersøkelseskommisjon for helse- og omsorgstjenesten), som resulterte i en ny UKOM-rapport "Betalingsvansker - en pasientsikkerhetsrisiko", som ble publisert i september 2022.

Behovet for endringer i praksis på dette området, er senere tatt opp med departement og helseminister, fra LEVEs generalsekretær.

B. Podcast – En historie om selvmord

«Hva skjer når noen sitter igjen etter selvmord? 💔 Bård Guttelvik opplevde sitt livs største sjokk da hans eldste sønn tok sitt eget liv for 7 år siden. I samtale med Rosenterapeut Anja Kjær forteller han ærlig om sorgen og savnet, samt om verdien av det å være åpen i møte med andre mennesker.» Podcasten kan du høre her: <https://open.spotify.com/episode/5oVvzqgqrAppiNzbzA9YcV>



Politisk arbeid

I mai 2021 sendte vi ut brev til alle kommunene i tidl. Vestfold fylke med spørsmål om fremdrift i arbeidet med handlingsplan for selvmordsforebygging. Vi fikk etter hvert svar fra de fleste og ble invitert med i arbeidsgrupper i tre kommuner: Horten, Tønsberg og Sandefjord.

Kommunestyret i Horten kommune vedtok i februar 2022 handlingsplan for selvmordsforebygging. LEVE Vestfold var invitert til å bidra i arbeidet med planen som ble utført i 2021.

Tønsberg kom etter og 15 juni 2022 vedtok kommunestyret i Tønsberg kommune handlingsplan for selvmordsforebygging. LEVE Vestfold ved Ole Hafell ga innspill til denne planen.

Det er ikke etablert noen arbeidsgruppe i Sandefjord med deltagelse fra LEVE, rettet mot å etablere en egen handlingsplan for selvmordsforebygging. Deltagelse i arbeidsgruppe i Sandefjord, som ble ledet av USHT (Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester), gjaldt selvmordsforebygging blant eldre.

På nyåret 2023 er det imidlertid gjort en henvendelse til Sandefjord kommune, med invitasjon om å etablere et samarbeid mellom det kommunale kriseteamet og LEVE.

Eventuelt/ Annet

Internkommunikasjon med medlemmer (info på e-post eller sms, lokale nyhetsbrev ol)

Det har ikke blitt sendt ut systematiske medlemsbrev til medlemmene i løpet av 2022, men det ble sendt en nyttårshilsen ved slutten av året.

Invitasjoner til arrangementene ble lagt ut på LEVE Vestfolds og Unge LEVE Vestfolds Facebook sider, samt på Leve.no/Vestfold, i tillegg til å bli sendt på e-post til alle medlemmene. 23 arrangementer og 39 innlegg er lagt ut på Facebook for LEVE Vestfold. Det har vært 17 innlegg, arrangementer og delinger på FB-siden til Unge LEVE Vestfold i 2022.

Det legges ned mye arbeid i oppdateringer av Leve.no/Vestfold, både for å informere om oss og kommende aktiviteter, men også for å beskrive det som blir vår historie. Medlemmene oppfordres til å komme med konstruktive innspill.

Samarbeid med andre instanser (RVTS, andre frivillige org. ol.), inklusive foredrag, møter, mm.

Samarbeid med redningsetater, fylkeskommunen, Sandefjord kommune og Den norske kirke rundt minnemarkeringen til støtte for etterlatte ved selvmord 18.sept.

Samarbeid med behandlende etater/institusjoner og Den norske kirke i Fagråd for selvmordsforebygging i Vestfold. Ole Hafell leder fagrådet, Veronica Poer sitter som representant fra LEVE Vestfold. Det har Vært et møte i 2022. Rådet består av følgende medlemmer:

Ole A. Hafell	Diakon	UngSorg Vestfold
Elisabeth Kehlet	Psykologspesialist, Spesialrådgiver, koordinator for selvmordsforebyggende arbeid	Klinikk Psykisk helse og avhengighet, Sykehuset i Vestfold
Anne Line Diesen	Leder	Kirkens SOS
Veronica Poer	Prosjektleder "Vestfold, best før og etter"	Unge LEVE
Reidar Hjermann	Psykolog	BUPA
Marthe Opsal	Psykologspesialist	Tønsberg kommune
Arne Thorvik	Overlege PhD	DPS Vestfold
Anne Slåtten	Folkehelsekoordinator	Vestfold og Telemark fylkeskommune
Astri Olga Tretterud	Diakonirådgiver	Tunsberg bispedømmekontor

Vi får også invitasjon og møter uregelmessig på ulike kontaktforum for etater og organisasjoner i Sandefjord og Tønsberg kommune. Det har bl.a. vært mye aktivitet fra Lærings- og mestringssenteret (LMS) i Sandefjord i frivillighetens år 2022.

RVTS: RVTS/LEVE lørdag 23.04 samling i Tønsberg med 8 deltakere fra Vestfold. Dette er et samarbeid mellom RVTS Sør og LEVEs fylkeslag i Agder, Telemark, Vestfold og Buskerud.

04.03.2023

Stine M. Slagen
Stine M. Slagen
Bård Guttelisk
Monica Sævi

LEVE Vestfold

