

# Du er ikke alene

Samling for etterlatte og berørte etter selvmord



Lars Petter Kjær



Lars Bremnes

## Velkommen til Sandefjord kirke 18. september

Årlig tar rundt 600 mennesker sitt eget liv i Norge. Selvmord som dødsårsak er et sjokkerende og voldsomt tap som kan etterlate familie, venner og andre berørte med et stort spekter av følelser og ubesvarte spørsmål.

«Du er ikke alene» er åpent for etterlatte og berørte, og for alle som vil vise sin støtte. Dette er et livssynsåpent arrangement som setter fokus på det å miste, det å sørge og å finne veien i et liv som ble annerledes enn man hadde trodd.

Før markeringen er det åpen kafé for etterlatte på Café Vintage fra 16 til 17:30.

## Vennlig hilsen



## Samlingen starter klokken 18:00

Lars Bremnes vare musikalske uttrykk rammer inn kvelden. Den vil også inneholde lystenning, refleksjoner og diktlesning.

Deltakelse er gratis.

Etter arrangementet inviterer vi til en kaffekopp og vafler i kirken.

## Mer informasjon

Søk på Facebook:

**"Du er ikke alene - støttemarkering for etterlatte og berørte ved selvmord."**

## Medvirkende

Lars Bremnes, musiker og komponist.

Lars Petter Kjær er utdannet psykolog, og er forfatter av boken "Elias og Benjamin - en fortelling om å være far i møte med det utenkelige."