

# Du er ikke alene

Samling for etterlatte og berørte etter selvmord.

Lars Bremnes



## Velkommen til Sandefjord kirke 12. september kl. 18.00

Årlig tar rundt 600 mennesker sitt eget liv i Norge. Selvmord som dødsårsak er et sjokkerende og voldsomt tap som kan etterlate familie, venner og andre berørte med et stort spekter av følelser og ubesvarte spørsmål.

«Du er ikke alene» er åpent for etterlatte og berørte, og for alle som vil vise sin støtte. Vi inviterer til å være sammen om sorgen, smerten, frustrasjonen, følelsene og tapet etter selvmord.

Dette er en livssynsåpen samling som setter fokus på det å miste, det å sørge og å finne veien i et liv som ble annerledes enn man hadde trodd.

Før samlingen i kirken er de som måtte ønske det velkommen til åpen kafe fra kl. 16 på Cafe Vintage, Kongens gate 1, Sandefjord.

## Samlingen starter klokken 18.00 i Sandefjord kirke

Den vil inneholde musikk, lystenning, refleksjoner og diktlesning. Deltakelse er gratis.

## Mer informasjon

Søk på Facebook: **#Du er ikke alene**

## Smittevern

Vi følger helsemyndighetens retningslinjer.

## Medvirkende

Lars Bremnes, musiker og komponist.

Nina Danielsen deler sin historie om å miste sin sønn til selvmord.

Kathrine Kleveland, politiker i Vestfold og Telemark fylkeskommune.

