

Kafé LEVE i Vestfold



Ons 22. mai

**«Anerkjennelse
av følelser»**

**v/ Roar Dons, rektor på
"Livsgledeskolen"**

**Under temaet vil det bli
fokusert på hva følelsene
våre forteller oss. Og
hvordan vi takler dem.
Hva vi gjør med tankene
knyttet til følelsene.**

ROAR DONS