



*Landsforeningen for
etterlatte ved selvmord*

LEVE's formål er å støtte etterlatte og berørte ved selvmord,
og å bidra til å forebygge selvmord gjennom åpenhet,
opplysningsvirksomhet og politisk arbeid.

LEVE TELEMARKE
Vestfold og Telemark fylke

ÅRSRAPPORT for 2022

Fylkestyrets struktur og organisering

Leve Telemark ble opprettet 1.9.2005.

Pr. utgang 2022 har fylkeslaget ca. 45 medlemmer og 6 interessenter.

Styret i LEVE Telemark 2022 har 7 styremedlemmer og er sammensatt slik:

Trine Colseth Aaby (leder)

May-Britt Hørsrud (nestleder/ ansvarlig LEVE Kafe/sorggruppe)

Jeanine Mortensen Tindslett (styremedlem/sekretær)

Åse Matre Dalene (styremedlem/økonomiansvarlig)

Rolf Klubben (styremedlem)

Kristin Kaste Lona (styremedlem)

Line Sanderhoff (styremedlem)

LEVE Telemark har hatt 7 styremøter i 2022.

Halvor Dalene er LEVE Telemarks ungdomskontakt.

Berit Aanesen er LEVE Telemarks veileder for likepersoner.

Lokallag

Leve Telemark har pr. dato ikke lokallag.

LEVE Telemark har imidlertid nå etablert kontakt med aktuelle personer i Midt-Telemark – og jobber videre med planene om Kafe LEVE i Bø-området.

Økonomi og finansiering

Regnskap LEVE TELEMAR 2022

Saldo fra kontoutskrift 31.12.2021 194 595,99

Inntekter

Tilskudd fra Skien kommune	25 000,00
Tilskudd fra LEVE sentralt til Verdensdagen	7 000,00
Grasrotandel Norsk Tipping	2 931,32
Vipps/gaver	1 641,23
Tilskudd fra LEVE sentralt	5 000,00
Andel medlemskontigent fra LEVE sentralt	5 550,00
Kredutrenter	42,00
Sum inntekter	47 164,55

Utgifter

Drift kafe, møter etc	10 864,65
Reiseregninger	2 045,00
Kontorrekvisita	1 989,80
Gebyrer	532,50
Hotell/reiseutg-Landsmøtet	27 974,00
Verdensdagen	5 915,00
Verdensdager tilbakeført overskudd tilskudd	1 085,00
Blomster/gaver	482,90
Sum utgifter	50 888,85

Saldo pr.31.12.2022 190 871,69

Skien, 14.februar 2023.

Åse Matre Dalene
Økonomiansvarlig

Trine Colseth Aaby
Leder

Aktiviteter gjennom året

Verdensdagen for selvmordsforebygging 10.september.

Av praktiske årsaker ble arrangementet avholdt torsdag 8.september 2022. Arrangementet gjennomføres i samarbeid med flere organisasjoner hvor LEVE Telemark er hovedansvarlig sammen med Litteraturhuset i Skien. Arrangementet består av forskjellige kulturinnslag og appeller/taler med fokus og ettertanke på berørte og etterlatte etter selvmord. «Å skape håp gjennom handling» er parolen fra Leve sentralt og er det globale mottoet fra IASP i perioden 2021-2023. «Creating Hope Through Action».

LEVE Telemark var svært heldige med arrangementet for 2022 i og med at årets appell ble holdt av Linn-Jeanethe Kyed manusforfatter og serieskaper av den meget omtalte TV-serien «Rådebank». Videre var kveldens Prosalong, en samtale med forfatteren Lars Petter Kjær om hans kritikerroste bok om sønnene «Elias og Benjamin». Både Kyed og Kjær ga oss nære og sterke skildringer av mangfoldet av følelser knyttet til tap og sorg og til psykisk helse med spesielt søkelys på unge. I tillegg til ovennevnte foredragsholdere inneholdt kvelden musikk, lystenning og avslutningsord fra LEVE Telemark.

Arrangementet og planlegging for Verdensdagen er LEVE Telemark sin største enkeltstående arbeidsoppgave gjennom året. Arbeidet består i planleggingsmøter sammen med alle samarbeidende etater/selskaper for å finne best uttrykk for årets Verdensdags-tema i form av musikk, bidragsytere og valg av forfatter/bok til Prosalongen.

LEVE og Litteraturhuset i Skien arrangerte Verdensdagen for selvmordsforebygging 2022 i samarbeid med følgende organisasjoner: SMISO, Skien kommune/ psykisk helse og livsmestring, FRI Vestfold-Telemark, Kirkens SOS og N.K.S.Veiledningsenter for pårørende.

Andre arrangementer i forbindelse med Verdensdagen 2022:

På forespørsel fra Skien Fengsel bidro LEVE med materiell, brosjyrer og innspill i forbindelse med at Skien Fengsel markerte tre Verdensdager (selvmord, psykisk helse og overdose) onsdag 14.september. LEVE fikk positiv tilbakemelding om at det hadde vært en fin markering – og Skien fengsel takket for samarbeidet med LEVE.

LEVE Telemark fikk også forespørsel fra Kragerø Fengsel i forbindelse med deres markering av Verdensdagen for selvmordsforebygging. De ønsket at LEVE Telemark

skulle være representert i fengselet under markeringen og to fra styret vårt deltok på arrangementet.

LEVE Kafe/sorggruppe. Møteplass for LEVE Telemarks medlemmer og andre interesserte. Kafeen er både en sosial møteplass og har også funksjon som sorggruppe. Det er stort behov for kafeen og det har vært jevnt økende antall i 2022 som har benyttet seg av tilbudet. Kafeen er tilgjengelig en kveld i måneden.

Veileder for likepersoner. LEVE Telemark fikk tildelt veileder for våre likepersoner i 2020. Veileder har holdt to temakvelder i løpet av 2022, en i vårsemesteret og en på høsten. I tillegg har veileder gitt tilbud om individuelle samtaler.

LEVE Telemark har seks likepersoner.

«**Prosjekter på tvers**» var initiert av Leve Vestfold med seminar om Livsglede (som tidligere år) hvor LEVE Telemark blant andre fylkeslag inviterte sine medlemmer.

Leve Telemark inviterte medlemmer til både sommer – og juleavslutning 2022.

Medlemsmasse

Pr. utgang 2021 har LEVE Telemark 45 medlemmer.

Unge LEVE

Leve Telemark har ikke etablert Unge Leve.

Media/eksponering

Verdensdagen ble holdt i Ibsenhuset, Skien og Leve Telemark ble i den forbindelse omtalt i media og arrangementet ble «streamet»

På forespørsel fra en av lokalavisene stilte LEVE Telemark opp i telefonsamtaler og med skriftlig omtale av LEVE Telemark.

Politisk arbeid

Porsgrunn kommune har eget brukerråd for Psykisk helsetjeneste og rusomsorg. Leve Telemark v/Rolf Klubben har som tidligere år også i 2022 vært engasjert i dette brukerforumet og på denne måten gitt nyttige innspill på vegne av LEVE Telemark. Brukerrådet er sammensatt av flere etater/foreninger knyttet til psykisk helse.

RVTS Sør arrangerte Regional samling i Tønsberg 23.april og vi var tre deltakere fra LEVE Telemark. Regionen er Telemark, Vestfold, Agder og Buskerud. Vertskap var, ved siden av RVTS, LEVE Vestfold.

LEVE Telemark var med i en kartleggingsundersøkelse om Frivilligheten i Vestfold Telemark. Dette var en form for digital undersøkelse hvor styret ga innspill i form av et Quest-back-skjema. Regi Vestfold og Telemark Fylkeskommune.

Porsgrunn kommune v/kulturavdelingen arrangerte Frivillighetskonferanse/torg medio mai. LEVE Telemark hadde egen stand og stilte med tre personer. Interessant og mangfoldig konferanse, mange bidragsytere fra forskjellige lag og foreninger. Det var en fin setting for LEVE til å formidle sitt budskap i.

Pårørendesenteret, LPP Vestfold Telemark arrangerte i september i samarbeid med Alarm og Fagenheten ved STHF en fagdag for psykisk helse og rus og inviterte ulike organisasjoner for informasjon og for å skape nettverk. LEVE Telemark stilte med egen stand og to personer fra fylkeslaget var representert.

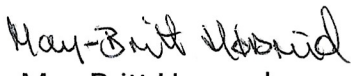
Eventuelt/ Annet

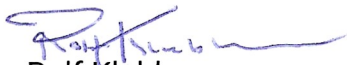
LEVE Telemark hadde to delegater og ytterligere to deltakere til Landsmøtet på Stiklestad i 2022. Til Fylkeslagssamlingen i november deltok LEVE Telemark med 3 personer.

Årsmøtet i LEVE Telemark avholdes 14.februar 2023.

14.februar 2023.

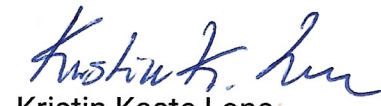
Styret i LEVE Telemark:


May-Britt Hørsrud
(nestleder)

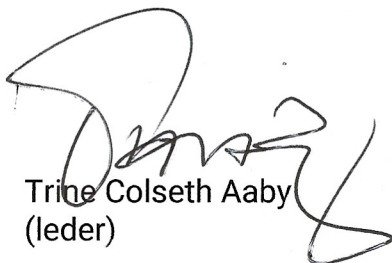

Rolf Klubben
(styremedlem)


Åse Matre Dalene
(økonomiansvarlig)


Jeanine Mortensen Tindslett
(sekretær)


Kristin Kaste Lona
(styremedlem)


Line Sanderhoff
(styremedlem)


Trine Colseth Aaby
(leder)