

Kafé LEVE i Vestfold

Er et sted hvor du kan treffe andre med samme erfaring som deg. Hvor samtalen er viktig. Hvor etterlatte, berørte og fagfolk kan møtes. Både fagfolk, etterlatte og berørte er med som innledere til samtale. Enkel bevertning.



**Ons 31.
august**

- ABC for psykisk helse
ABC-konseptet som ble presentert på LEVEs landsmøte i juni. ABC på norsk er; gjør noe aktivt, gjør noe sammen og gjør noe meningsfylt (for seg selv og andre).
Kort intro ved vår egen Linda Elstad Johansen og erfaringsutveksling i mindre grupper.

**Man 05.
september**

- GÅTUR til Midtåsen parkanlegg og skulpturpark i Sandefjord med god mat og prat etterpå.

**Man 05. sept.
Tir 06. sept.
Fre 09. sept.
Lør 10. sept.
Søn 18. sept.
Tor 22. sept.**

- **Verdensdagsmarkeringer**
 - Horten kommune arrangerer Verdensdagen
 - Seminar på Litteraturhuset i Oslo
 - Sykehuset i Vestfold arrangerer Verdensdagen
 - Verdensdagen Stands rundt om i Vestfold
 - Støttemarkering for etterlatte & berørte i S.fjord
 - Lys i mørket i HortenEgen informasjon og invitasjoner kommer

**Ons 28.
september**

- **NB!** Ikke kafé denne dagen; se invitasjoner som kommer til Verdensdagsarrangementer.

**Ons 26.
oktober**

- **Musikalsk godbit**
Fantastisk dyktige Kelly Dickson, jazzsanger fra Irland, nå med base i Vestfold, kommer for å synge for oss. Kelly har med seg den dyktige pianisten Magne Arnesen.

**Ons 30.
november**

- **Grafisk trykk i Bogen**
Randi Beck inviterer Kafé LEVE til Bogen for å lage våre egne grafiske trykk. Randi holder utstyr og gir intro til noen teknikker! Mulighet for å lage julegaver? Egen invitasjon kommer.

**Ons 14.
desember**

- **Juleavslutning**
Egen invitasjon kommer.

STED:
Frivilligsentralen,
Tjømevt. 1C,
Tønsberg

TID:
Siste onsdag
hver måned
kl. 19:00 – 21:00

(se ev. endring av
sted i teksten)

LEVE Vestfold
PROGRAM HØSTEN 2022

Unge LEVE Vestfold treff

Sted: Frivilligsentralen, Tjømegt. 1C, Tønsberg
Når: Andre onsdag hver måned kl 19:00 – 21:00
Onsdag 10. august
Onsdag 14. september
Onsdag 12. oktober
Onsdag 9. november
Onsdag 7. desember Juleavslutning felles med LEVE Vestfold

Sorgstøttegruppe for barn og unge i Vestfold

Gruppen arrangeres i samarbeid med Den norske kirke. Åpent for alle livssyn og uansett hvordan man har mistet, inkl. selvmord.
For barn 6-15 år:
Sorgstøttegruppene arrangeres i Eik kirke. Nytt kurs hvert semester med 6 samlinger. Vi kommer på hjemmebesøk til nye som ønsker å melde seg på. Gruppeledere er ansatte på sykehuset og i kirken.
For de over 15 anbefaler vi Unge LEVE.
Se mer informasjon på www.facebook.com/SBUVestfold
Kontaktperson: Diakon, Ung Sorg, Ole Hafell
Telefon: 934 01 955 E-post: oh422@kirken.no

KONTAKT

LEVE Vestfold kan kontaktes på telefon og på e-post:
Kontakttelefon: 981 20 931
E-post: levevestfold@gmail.com
Facebook: søk LEVE Vestfold
Web: www.lev.no/vestfold

STØTTE?

Vil du støtte LEVE Vestfold med din grasrotandel? **Send SMS «Grasrotandelen 983459102» til 60000**
Eller denne scannes hos kommisjonæren



Samtalegrupper

I Vestfold er det to samtalegrupper. Vi har ofte ledige plasser, så ta kontakt på Kontakttelefon: 981 20 931
E-post: levevestfold@gmail.com

Likepersoner

En likeperson er en frivillig person som selv har mistet noen i selvmord og ønsker å være en støtte for nye etterlatte lokalt der de bor. En likeperson har deltatt på kurs i regi av LEVE hvor man får både veiledning og oppfølging av fagperson lokalt. Vi har pt. 8 likepersoner i Vestfold, hvorav en i Unge LEVE. Noen har mistet søsken, andre har mistet barn.

Du får kontakt med våre likepersoner via vår koordinator:
Ragnhild Løkke
Telefon: 981 20 931
E-post: loragnhild@gmail.com

Livsgledeseminar

For fjerde året på rad arrangerer LEVE Vestfold i samarbeid med andre fylkeslag livsgledeseminar på Eidene, Tjøme. Seminaret går lørdag og søndag 10-11. desember 2022 og er beregnet på våre medlemmer.
Tilbakemeldingene fra de tidligere seminarene er utelukkende positive. Invitasjonen sendes på e-post til alle våre medlemmer samt legges ut på facebook.

Er du ikke medlem allerede er dette en fin anledning til å forte seg å bli det.

