

Kafé LEVE

og andre arrangementer i Vestfold

Kafé LEVE er et sted hvor du kan treffe andre med samme erfaring som deg. Hvor samtalen er viktig. Hvor etterlatte, berørte og fagfolk kan møtes. Både fagfolk, etterlatte og berørte er med som innledere til samtale. Enkel bevertning.



- Onsdag 16. august** ● **Gå for å LEVE | Brunvall i Larvik**
Vi går tur ut mot svabergene og nyter medbragt.
- Onsdag 30. august** ● **Besøk til Langrønningen gård i Kvelde**
Invitasjon fra Mari Syrstad til hennes arbeidsplass på en "Grønn Omsorg"-gård, med gapahuk, bål plass, turområde, bade plass, masse forskjellige dyr og oppgaver.
- Tirsdag 05. september** ● **Seminar på Deichman Bjørvika i Oslo**
Sted: Oslo
- Søndag 17. september** ● **Støttemarkeringen "Du er ikke alene"**
Sted: Sandefjord
- Torsdag 21. september** ● **Lys i mørket | Fakkelvandring**
Sted: Horten
- Onsdag 27. september** ● **Gå for å LEVE | Slottsfjellet**
Vi går tur til Slottsfjellet og avslutter på Frivilligsentralen.
- Onsdag 25. oktober** ● **Konsertkveld**
I samarbeid med Kirkens Bymisjon arrangerer vi igjen stemningsfull konsertkveld.
Sted: Svend Foyns bedehus i Tønsberg
- Onsdag 29. november** ● **"Hadde jeg bare visst!"**
Etterlatthistorie: Anja Kronborg formidler sine erfaringer fra psykisk helsevern.
- Onsdag 13. Desember** ● **Juleavslutning med juleverksted**
Kransebinding og tradisjonell grøtservering.

NB! Det kommer egne invitasjoner til arrangementene som sendes medlemmene på e-post og blir lagt ut på Facebook og leve.no/vestfold.

STED:
Frivilligsentralen,
Tjøme gt. 1C,
Tønsberg

TID:
Siste onsdag
hver måned
kl. 19:00 – 21:00

(se ev. endring av
sted i teksten)

LEVE Vestfold
PROGRAM HØSTEN 2023

Unge LEVE Vestfold treff

Sted: Frivilligsentralen, Tjømevt. 1C, Tønsberg
Når: Andre onsdag hver måned kl 19:00 – 21:00

Sorgstøttegruppe for barn og unge i Vestfold

Gruppen arrangeres i samarbeid med Den norske kirke. Åpent for alle livssyn og uansett hvordan man har mistet, inkl. selvmord.

For barn 6-15 år:

Sorgstøttegruppene arrangeres i Eik kirke. Nytt kurs hvert semester med 6 samlinger. Vi kommer på hjemmebesøk til nye som ønsker å melde seg på. Gruppeledere er ansatte på sykehuset og i kirken.

For de over 15 anbefaler vi Unge LEVE.

Se mer informasjon på

www.facebook.com/SBUVestfold

Kontaktperson: Diakon, Ung Sorg, Ole Hafell

Telefon: 934 01 955 E-post: oh422@kirken.no

KONTAKT

LEVE Vestfold kan kontaktes på telefon og på e-post:

Kontakttelefon: 981 20 931

E-post: levevestfold@gmail.com

Facebook: søk LEVE Vestfold

Web: www.leve.no/vestfold

STØTTE?

Vil du støtte LEVE Vestfold med din grasrotandel? **Send SMS**

«Grasrotandelen 983459102» til 60000

Eller denne scannes hos kommisjonæren



Samtalegrupper

I Vestfold er det to samtalegrupper.

Vi har ofte ledige plasser, så ta kontakt på Kontakttelefon: 981 20 931

E-post: levevestfold@gmail.com

Likepersoner

En likeperson er en frivillig person som selv har mistet noen i selvmord og ønsker å være en støtte for nye etterlatte lokalt der de bor. En likeperson har deltatt på kurs i regi av LEVE hvor man får både veiledning og oppfølging av fagperson lokalt. Vi har pt. 8 likepersoner i Vestfold, hvorav en i Unge LEVE. Noen har mistet søsken, andre har mistet barn.

Du får kontakt med våre likepersoner via vår koordinator:

Ragnild Løkke

Telefon: 981 20 931

E-post: loragnhild@gmail.com

Livsgledeseminar

Dette er normalt en høstaktivitet, men blir ikke arrangert i 2023.

Gå for å LEVE

«Gå for å LEVE» er en landsdekkende selvmordsforebyggende aksjon, se www.facebook.com/gaaforaaleve LEVE Vestfold arrangerer lokalt.

Det synes enklere å komme i gang med den gode praten mens man går og dette sammen med helsegevinsten ved å gå er målsettingen. Vi har det veldig hyggelig på turene, som er av det enkle slaget.

