

Kafé LEVE i Vestfold

Er et sted hvor du kan treffe andre med samme erfaring som deg. Hvor samtalen er viktig. Hvor etterlatte, berørte og fagfolk kan møtes. Både fagfolk, etterlatte og berørte er med som innledere til samtale. Enkel bevertning.

STED:

Frivilligsentralen,
Tjømegt. 1C,
Tønsberg

(se ev. endring av
sted nedenfor)

TID:

Siste onsdag i hver
måned
kl. 19.00 - 21.00

Ons 30. januar



Hva gjør sorgen med oss følelsmessig, tankemessig og fysisk?»

Innledning til samtale v/diakon i Re, Ole Hafell. Han er også leder for sorggrupper for barn og unge i Vestfold.

Ons 27. februar



ÅRSMØTE

Kveldens gjest: Stortingspolitiker Erlend Larsen.

Ons 27. mars



«Tapet endrer livet vårt og oss. Om skjørhet og styrke»

v/ Ranveig R. Saaghus, erfaring som samtalepartner for ledere på ulike nivå og sorggruppeleder. Mistet 2-årig sønn brått.

Ons 24. april



«Mer åpenhet om selvmord i pressen»

v/ journalist Marie Olaussen
Vi møtes på Frivilligsentralen og rusler ned til Tønsberg Blad

Ons 22. mai



«Anerkjennelse av følelser»

v/ Roar Dons, rektor på "Livsgledeskolen"
Under temaet vil det bli fokusert på hva følelsene våre forteller oss. Og hvordan vi takler dem. Hva vi gjør med tankene knyttet til følelsene.

Ons 05. juni



Sommeravslutning på Holt Gård

Egen invitasjon blir sendt ut



LEVE Vestfold
PROGRAM VÅREN 2019