

Årsrapport 2019 for LEVE Vestfold



*Bård Guttelvik Caroline O. Lanceli Hanne M. Guttelvik
Pegulid Løkke Christoffer Balke*

Årsrapporten er basert på strukturen i LEVEs handlingsplan. LEVE Vestfold har arbeidet i henhold til vår virksomhetsplan for 2019. Dokumentet er skrevet, basert på strukturen fra LEVE sentralt, gitt i 2019. Ny struktur mottatt 20.01.2020, m.a.o. etter at vår rapport er skrevet.

1 STØTTE TIL ETTERLATTE OG BERØRTE VED SELVMORD

- Tiltak for ivaretagelse (likemannstjeneste, sorggrupper, sosiale treff ol.)

Likemannstjeneste

LEVE Vestfold har ni kursede likepersoner, hvorav åtte er aktive. I tillegg har vi arrangert med Koordinator funksjon og f.o.m. nyttår 2020 er Veileder for likepersonene, sorggruppelederne og koordinatoren på plass.

06-07.04 Likemanns kurs – Se kap. 2 Selvmordsforebygging

Samtalegrupper (sorggrupper)

I Vestfold har vi to samtalegrupper, hvorav den ene er i samarbeide med den norske kirke. Det er en gruppe for dem som har mistet barn (8 personer) og en for dem som har mistet andre nære (6 personer). Vi driver åpne grupper; det betyr at antall

gruppemedlemmer kan variere i løpet av året. Erfaringsmessig er det ofte ledige plasser, så det er god anledning til å komme inn raskt.

Antall gruppemøter i 2019: 12 for den ene gruppa og 15 for den andre.

Gruppene drives av Ragnhild Løkke og Arne Elstad. Randi Beck er også med som leder etter behov.

Planen er at vi også kan starte ny gruppe i syd-fylket. Dette jobber vi med.

06-07.04 Sorggruppeleder kurs – 2 personer deltok på kurset i regi av LEVE sentralt. Kursledere var: Ragnhild Løkke, Ole Hafell og Arne M. Elstad, alle fra Vestfold.

Sorgstøttegrupper for barn og unge i Vestfold

Gruppen arrangeres i samarbeid med Den norske kirke. Åpent for alle livssyn og uansett hvordan man har mistet, inkl. selvmord.

For barn 6-15 år:

Sorgstøttegruppene arrangeres i Eik kirke. Nytt kurs hvert semester med 6 samlinger. Vi kommer på hjemmebesøk til nye som ønsker å melde seg på. Gruppeledere er ansatte på sykehuset og i kirken. Koordinator er Ole A Hafell.

For de over 15 anbefaler vi Unge LEVE.

Kafé LEVE mm.

LEVE Vestfold har hatt følgende sosiale arrangementer i 2019:
(For Unge LEVE; Se «Tiltak rettet mot unge etterlatte» nedenfor)

- 30.01 Kafé LEVE; Tema: "Hva gjør sorgen med oss følelsesmessig, tankemessig og fysisk?", Innledning til samtale v/Diakon i Re Ole Hafell
- 02-03.02 Seminar om livsglede (livsmestring) på Eidene, Tjøme. Kurset er et samarbeid mellom LEVE Vestfold og Markmanns & Dons. Etter hvert kom også LEVE Telemark og LEVE Buskerud med i samarbeidet. Ansvarlig for arrangementet var Veronica Poer. Kurset ble fulltegnet.
- 27.02 Årsmøte m/ sosialt samvær.
Kveldens gjest: Stortingspolitiker Erlend Larsen.
- 27.03 Kafé LEVE; «Tapet endrer livet vårt og oss. Om skjørhet og styrke»
v/ Ranveig R. Saaghus, erfaring som samtalepartner for ledere på ulike nivå og sorggruppe-leder. Mistet 2-årig sønn brått.
- 24.04 Kafé LEVE; «Mer åpenhet om selvmord i pressen», hos Tønsberg Blad, v/ journalist Marie Olaussen.
- 28.04 Tur i sammen med DnT; Horten – Mulvika Holmestrand



22.05	«Anerkjennelse av følelser» v/ Roar Dons, rektor på "Livsgledeskolen"
05.06	Sommeravslutning på Holt gård, LEVE sammen med Unge LEVE
28.08	Kafé LEVE; Vandretur i Bøke-skogen i Larvik Guide Tor Martin Klepaker
05.09	Verdensdagen arr # 1 av 4 på Litteraturhuset i Oslo; se kap. 2 Selvmordsforebygging
07.09	Verdensdagen arr # 2 av 4 Sandefjord «Du er ikke alene», se kap. 2
10.09	Verdensdagen arr # 3 av 4 Tønsberg «Gode valg - godt liv», se kap. 2
26.09	Verdensdagen arr # 4 av 4 Horten «Lys i mørket», se kap. 2
22&29.10	Skrivekurs i Drammen. Kurset var et samarbeid mellom LEVE Buskerud og LEVE Vestfold som ble godt mottatt av deltakerne – 2 deltakere
30.10	Kafé LEVE; «God å snakke med», Kurs med Kirkens SOS v/ Mette J Strand
27.11	Kafé LEVE; «Hvordan stå opp-reist i stormen?» v/ Nina Brekke
12.12	Kafé LEVE; Juleavslutning, LEVE sammen med Unge LEVE

- Tiltak rettet mot unge etterlatte (kontaktperson i fylkeslaget, lokale sosiale treff, aktiv markedsføring av nasjonale Unge LEVE-samlinger ol.)
Unge LEVE Vestfold er egen gruppe i fylkeslaget og driver svært aktivt med leder Veronica Poer og Caroline Kanck i spissen. Caroline er Unge LEVEs representant i LEVE Vestfolds styre.

13.02	Workshop 1:5 Hva skjer med deg når du mister noen i selvmord?
27.02	Årsmøte i LEVE Vestfold
26.03	Workshop 2:5 Hva skjer når du mister noen i selvmord?
10.04	Workshop 3:5 Om å bygge selvbilde, selvtillit og motstandskraft
08.05	Workshop 4:5 Om å ta aktivt kontroll på tanker og følelser
05.06	Sommeravslutning på Holt gård, LEVE sammen med LEVE Vestfold



12.06	Workshop 5:5 Oppsummering av livsmestringskurs og coaching
14.08	Oppstartstreff - Høsten 2019 Unge LEVE i Vestfold
07.09	Du er ikke alene Samling for berørte og etterlatte e. selvmord, Kirkeparken og Sandefjord kirke
10.09	Gode valg – godt liv, Tønsberg og Færder bibliotek
11.09	Ung og mistet noen i selvmord? Da vil vi gjerne treffe deg <3
26.09	«Lys i mørket»
09.10	Den tunge høsten, den gode samtalen!
13.11	Om det å være ung og etterlatt
11.12	Juleavslutning sammen med LEVE Vestfold

Unge LEVE representant har fast plass i LEVE Vestfolds styre og deltar på alle styremøter. For øvrig er 3 av 5 i årets LEVE Vestfold styre Unge LEVE medlemmer.

Seint i 2018 bevilget Vestfold Fylkeskommune 300 000 kroner til prosjekt "Best før og etter" som rettes mot ungdom og lærere i videregående skole. Prosjektet ledes av Unge LEVE i Vestfold. Første halvdel av 2019 har gått med til alle forberedelsene for prosjekt gjennomføring. I andre halvdel begynte Unge LEVE med foredragene rundt omkring på skoler. Signaler fra fylkeskommunen er at prosjektet utvides med ytterligere ett år, og det er ventet vedtak tidlig i 2020.

Det vil videre arbeides med å få prosjektet «Best før og etter» også inn i noen utvalgte skoler på lavere trinn.

Marthe Moskvil Guttelvik er registrert Likeperson.

2 SELVMORDSFOREBYGGING

- Tiltak for kompetansebygging innen selvmordsforebygging (VIVAT-kurs, relevante foredrag i fylkeslagets regi ol.)

02.04 Oppmerksom på selvmordstanker, OPS! (safeTALK) (halvdagskurs som hjelper deg å oppdage mennesker med Selvmordstanker, arrangert av Vestfold Fylkeskommune – Ingen deltakere fra LEVE Vestfold

06-07.04 Likemanns kurs – Ingen deltakere i år

06-07.04 Sorggruppelederkurs – 2 deltakere, samt Ragnhild Løkke, Ole Hafell og Arne Elstad som instruktører

11-12.09 Vivat kurs i Stokke arrangert av Sandefjord kommune – 2 deltakere

08-10.11 Fylkeslagssamling i Oslo – 2 deltakere

- Aktivitet ved Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september
LEVE Vestfold arrangerte i 2019 hele fire Verdensdagsarrangementer;
På Litteraturhuset i Oslo, i Sandefjord «Du er ikke alene», i Tønsberg «Gode valg - godt liv» og i Horten «Lys i mørket».

05.09.19 Verdensdagen arr # 1 av 4 på Litteraturhuset i Oslo
5. september 2019 deltok åtte medlemmer fra LEVE Vestfold på arrangementet "Jeg valgte livet" som LEVE, Unge LEVE, Røde Kors og Røde Kors Ungdom (med støtte fra NSSF) holdt på Litteraturhuset i Oslo. LEVE Vestfold dekket utgifter til reise for interesserte medlemmer, som en del av LEVE Vestfolds tilbud i forbindelse med Verdensdagen for selvmordsforebygging 2019.

Selv om arrangementet ikke fant sted i eget fylke, mener LEVE Vestfold at nasjonale arrangementer i regi av LEVE og Unge LEVE bør støttes opp om av LEVE Vestfold som et tilbud til medlemmene. Fylkeslaget har også ved tidligere anledninger deltatt på dette arrangementet, og mener det er et nyttig supplement til fylkeslagets øvrige tilbud/arrangementer på verdensdagen.

2020: Dette ønsker vi å gjenta. Vi har tilgang til «nesten gratis» minibuss og ønsker helst å bruke den for å få det mer sosialt.

07.09.19 Verdensdagen arr # 2 av 4 Sandefjord «Du er ikke alene»



«Du er ikke alene»

Verdensdagsmarkering i og utenfor Sandefjord kirke lørdag 7. september 2019.

For første gang ble det arrangert en tverretattlig samling for berørte og etterlatte etter selvmord, med temaet: «Du er ikke alene».

Ansvarlige for arrangementet var Vestfold fylkeskommune, Vestfold Interkommunale Brannvesen, inkl Sandefjord Brann og Redning og Larvik Brann og Redning, Sandefjord kommune, Politiet, Kirkens SOS, Den Norske Kirke Tunsberg bispedømme, inkl Bispekontoret i Sandefjord og LEVE Vestfold.

Flott å samarbeide med de andre etater/organisasjoner.

I kirkeparken var det stand som LEVE Vestfold og Kirkens SOS i Vestfold hadde. Her ble det servert vafler, kaffe og twist i tillegg til å dele ut brosjyrer. Ordene «Åpenhet» og «Du er ikke alene» var satt opp med store bokstaver i parken for å minne oss om viktigheten av disse ordene i forbindelse med forebygging av selvmord. Fylkesordføreren var nær og varm i sin åpningstale i kirkeparken.

I samlingen inne i kirken, en samling til ettertanke, delte Marthe Moskvil Guttelvik fra Unge LEVE sine tanker om det å være igjen etter at broren tok livet sitt. Det var sterkt å høre på.

Lystenningen i kirken var utrolig stemningsfull og sterk. Likeledes musikken og sangen ved Stian Tveit og Ingunn Grude, og formidlingen gjennom dikt og tanker, lest av Lise Strandberg, Anne Slåtten og Anne Line Diesen.

Minneteppene, som Eline Medbøe har laget sammen med etterlatte fra hele landet, rammet inn kirkerommet og skapte en varm atmosfære og utfordring. Sterkt.



Det har vært fire forberedende møter på dagtid med de forskjellige etatene. Det var mye rigging til og jobb under arrangement; Stort partytelt og bord for stand, alle bokstavene, logo, to rollups, brosjyrer og ikke minst alle minneteppene. Totalt var vi elleve stykker fra LEVE Vestfold som hjalp til. Vi hadde hyret inn fotograf. Det blir avholdt evalueringsmøte for markeringen "Du er ikke alene" på Bispedømmekontoret 26. november. Tanken er at dette skal bli en årlig markering på linje med "Lys til ettertanke" – Minnemarkering for trafikkofer i Vestfold, som har vært arrangert i Vestfold i en årrekke.

2020: Det antas at man på evalueringsmøtet den 26.11 vil konkludere med at dette ønskes å bli en årlig tradisjon.

- 10.09.19 Verdensdagen arr # 3 av 4 Tønsberg «Gode valg - godt liv»
10. september sto Caroline Kanck og Bård Guttelvik på stand på Tønsberg og Færder bibliotek sammen med andre lokale innbyggertilbud i forbindelse med verdensdagen. I samarbeid med Tønsberg kommune ble det arrangert foredrag (gode valg - godt liv) med 4 foredragsholdere, som satt fokus på gode valg. Psykolog, fysioterapeut og ergoterapeut ledet oss igjennom en times foredrag med fokus på blandt annet fordeler ved fysisk aktivitet, spise sunt og være sosial. Arrangementet ble opplevd som veldig positivt.

For arrangementet brukte vi kun brosjyrer og den ene rollupen.

2020: Dette var et arrangement som tilfeldigvis havnet på Verdensdagen, og det antas ikke at man gjentar det i 2020.

26.09.19 Verdensdagen arr # 4 av 4 Horten «Lys i mørket»



LYS I MØRKE 2019

Markering av verdensdagen for selvmordsforebygging ble holdt på Karljohansvern i Horten 26.09.2019



Opplegget var vandring på stier, lyst opp av 2000 fakler, med mange kulturelle innslag.

Marthe Moskvil Guttelvik og Linda Kvam fra Unge LEVE delte sine historier ved åpningen av arrangementet.

LEVE Vestfold hadde et flott samlingssted i enden av denne fakkeltien under Lys i Mørket arrangementet. På Møringa ble hele Batteriet rammet inn av fakler.

Inngangen til Batteriet ble også rammet inn av ordene: «Åpenhet» og «Du er ikke alene» i store hvite bokstaver. Disse ble også lyst opp av fakler. Det var på forhånd printet ut bilder og artikler om suicidartikler og intervjuer med ulike personer. Disse danderte vi på bakken, opplyst av små batterilamper, som folk kunne gå og lese og se på.

Langs veggen på Batteriet hang LEVE's Minneteppe, 8 stykker, hvor hver lapp i teppene er laget av etterlatte fra hele landet.

Foran teppene satte vi opp fire plakater med tekst om Minneteppene. Her var teksten om hvordan Minneteppene ble laget i samarbeid med etterlatte og kunstner Eline Medbøe. Mange deltakere tok til tårer over denne sterke historien som disse teppene forteller.

Inne i Batteriet dannet vi ett lysmonument. Vi tente 37 lys som symboliserte de 37 personene som tok sitt liv i Vestfold i 2017. Under arrangementet kunne besøkende få tenne lys, og minnes. Dette satte de stor pris på, både store og små ønsket å sette ned lys. Totalt ble det tent 200 lys, og vi kunne hatt flere.

Vi hadde stemningsfull musikk i bakgrunnen hele kvelden i samarbeid med Hortenskomponist og musiker Jostein Sætre. Et musikkinnslag med vokalist Bernd Lohse som hadde skrevet egen sang, «Lys i mørket».

Denne fremførte han foran fakkelhertet vi hadde laget på bakken. I bakgrunnen hadde vi en bålpanne som brant og varmet hele kvelden.

Vi delte ut brosjyrer og Twist til dem som ønsket det.

Besøkende gav uttrykk for at de syntes dette var utrolig flott og stemningsfullt

Det var nok Minneteppene som gjorde størst inntrykk, noe folk gav uttrykk for.

Ett godt stykke viktig arbeid ble lagt ned av 12 frivillige fra LEVE Vestfold. Forberedelser og rydding fra tidlig formiddag til sent på kveld, med Fylkesleder Bård Guttelvik i spissen.

2020: Dette har blitt en tradisjon og vi ønsker helt klart å gjenta det.

Tall på fremmøtte:

Arr # 1 / 4: 8 medlemmer fra LEVE Vestfold var på Litteraturhuset.

Arr # 2 / 4: Ca 20 etterlatte og berørte. I tillegg kommer alle representantene for de samarbeidende etatene og 10 LEVE medlemmer som hjalp til på vår stand.

Arr # 3 / 4: Ca 70 tilhørere på foredragene, inkl ca 5-10 LEVE medlemmer. 2 stk fra LEVE Vestfold hjalp til på vår stand.

Arr # 4 / 4: Ca 1500-1700 folk går runden på Lys i mørket. 3 registrerte LEVE medlemmer gikk runden, samt 12 LEVE medlemmer som hjalp til på vår stand.



3 KOMMUNIKASJON

- Media/eksponering (oppsøke media med lokale saker/historier, utsending av pressemelding fra LEVE sentralt, gjennomslag for ulike medieoppslag ol.)

12.02	Artikkel i TB.no: «Veronica (31) starter nytt kurs: – Vi vil ufarliggjøre sorgen»
19.08	Artikkel i TB.no: «Penger til arbeid for unge»
06.09	Artikkel i SB.no: «En viktig møteplass»
09.09	Artikkel i SB.no: «Som 10 åring opplevde Ragnhild selvmord på nært hold nå bruker hun tiden sin på å hjelpe andre i samme situasjon»
10.09	Leserinnelegg i TB.no: «I år som i fjor skriver jeg på denne dagen, 10. september. En av årets viktigste dager.»
23.09	Artikkel i Gjengangeren: «Bård og Marthe bruker «Lys i mørket» til å minnes Simen: For oss har det vært viktig å være sosiale»
10.10	NrK Vestfold innslag på radioen med Veronica Poer ifm. Verdensdagen for psykisk helse
16.10	Artikkel i TB.no: «– Bedre å ha mobiltelefonen og snakke med noen der, enn å se ensom ut i friminuttene»
29.12	Artikkel i TB.no: «Faren tok selvmord for seks år siden, nå kommer Veronica med en klar oppfordring: – Det er viktig at folk tør å bry seg»
--	Vi annonserer for alle Kafé LEVE arrangementene.
- Politisk arbeid (brev til og møter med lokale politikere, sende høringsvar ol.)
Vestfold Fylkeskommune hadde i 2018 offentlig høring ifm. oppdatering av «Regional plan for folkehelse» hvor LEVE Vestfold var invitert til å gi sitt høringsforslag. Vi syntes selv vi benyttet anledningen godt hvor vi bl.a. ba om at Vestfold Fylkeskommune skal gå inn for nullvisjon mot selvmord. Administrasjonen i VFK syntes ikke det samme, så de bare strøk initiativet fra den politiske planen med henvisning til arbeidet med ny nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord. Under arrangementet i Sandefjord 07.09 ble dette tatt opp med fylkesordfører. Han lovte å ta dette opp. Nå er det ny fylkesstruktur og vi bare forsøke å føre dette initiativet videre. Det er videre lagt ned en betydelig innsats for å synliggjøre "Best før og etter", både i og utenfor Vestfold, bl.a. gjennom LEVEs egne kanaler og møteplasser. Prosjektet er lagt frem for lokale politikere i Vestfold.
- Internkommunikasjon med medlemmer (info på e-post eller sms, lokale nyhetsbrev ol.)
Det er sendt ut 21 medlemsbrev til medlemmene i løpet av 2019. Disse sendes i en kombinasjon av e-post, sms og brev.

Invitasjoner til arrangementer legges ut på LEVE Vestfolds og Unge LEVE Vestfolds Facebook sider, samt på Leve.no/Vestfold.
Det er lagt ned mye arbeid i oppdateringer av Leve.no/Vestfold, både for å informere om oss og kommende aktiviteter, men også for å beskrive det som blir vår historie. Medlemmene **oppfordres** til å komme med konstruktive innspill.
- Samarbeid med andre instanser (RVTS, andre frivillige organisasjoner ol.), inklusive foredrag, møter, mm.
Samarbeid med Kirkens SOS i forbindelse med «Best før og etter».

- 03.01 Oppfølgingsmøte Frivillige organisasjoner i Horten Kommune – 2 deltakere
- 16.01 Møte Horten Kommune og LEVE Vestfold; diskutere samarbeid – 3 deltakere
- 21.01 Presentasjon av prosjekt «Best før og etter» for Forum for selvmordsforebygging i regi av Tunsberg bispedømme – 2 deltakere
- 29.01 Sentralstyre møte – Vestfolds 2 representanter deltok
- 02-03.02 Seminar om livsglede (livsmestring) på Eidene, Tjøme (som over). Kurset var et samarbeid mellom Anne-Britt Markmann og Roar Dons og LEVE Vestfold, LEVE Telemark og LEVE Buskerud.
- 07.02 Fagdag om Selvmordsforebyggende arbeid i Horten Kommune – 2 deltakere
- 13.02 Samarbeid med Roar Dons og Anne-Britt Markmann om livsmestringskurs for ungdom over fem kvelder gjennom hele våren.
- 26.03 Undervisning på Thor Heyerdahl videre-gående i Larvik for psykologi klasse - Utført av Marthe Moskvil Guttelvik
- 28.03 Pasient- og brukerombudet i Vestfold - Frokostmøte – 1 deltaker
- 29-31.03 Unge LEVE Ungdomssamling 2019 i Bergen – Marthe Moskvil Guttelvik deltok
- 01-03.04 10. nasjonale konferanse om selvmordsforskning og –forebygging i Stavanger – Ragnhild Løkke og Bård Guttelvik deltok
- 05.04 Møte med DnT Horten om samarbeid med LEVE Vestfold – 1 deltaker
- 27.04 Trygg i Re – LEVE Vestfold hadde stand – 3 deltakere
- 29.04 Arbeidsgruppen vedr ny markering for de som har mistet nær familie i selvmord. Dette er et samarbeid mellom Vestfold fylkeskommune – folkehelse, Sandefjord kommune, enhet kortvarig psykisk helsehjelp, Sør-Øst politidistrikt, Sandefjord prosti, Tunsberg bispedømme, Kirkens SOS og LEVE Vestfold. Se arrangementet i kap. 2 Selvmordsforebygging 07.09.19 – Bård Guttelvik deltok
- 11.05 Åpning av Psykiatrisk nybygg på Sykehuset i Vestfold – 1 deltaker
- 16.05 Arbeidsgruppen vedr ny markering for de som har mistet nær familie i selvmord, møte 2.
- 31.05 Sentralstyre møte – Vestfolds 2 representanter deltok
- 01-03.06 Landsmøtet og Dagskonferansen i Stavanger – totalt 5 deltakere fra Vestfold
- 06.06 Dialogmøte med frivillige organisasjoner i Tønsberg Kommune – 1 deltaker
- 13.06 Arbeidsgruppen vedr ny markering for de som har mistet nær familie i selvmord, møte 3.
- 12.08 Arbeidsgruppen vedr ny markering for de som har mistet nær familie i selvmord, møte 4.
- 02.09 Møte, innledning til samtale på Linde DPS, Recoveryverkstedet, v/ Ragnhild Løkke.
- 03.09 Landsstyre møte (Sentralstyret har skiftet navn til Landsstyret) – Vestfolds 2 representanter deltok
- 09.09 Foredrag for Rotary Sandefjord-Øst av Christoffer Vestli og Caroline Kanck
- 10.10 Markeringen av verdensdagen for psykisk helse i Re – Liv Arntzen, Morten Martinsen, Arne Elstad og Linda E Johansen deltok

- 16.10 LEVE Vestfold hadde stand på Sandefjords Medisinske Senter, samt informasjon om LEVE Vestfold og selvmordsforebygging på møtet etterpå – Ragnhild Løkke deltok
- 16.10 Unge LEVE stand på Nøtterøy videregående med appell av Thomas Poer – 3 deltakere
- 01.11 «Best før og etter»-foredrag for Oppfølgingstjenesten i Vestfold – Utført av Veronica Poer. Dette er det første foredraget med «Best før og etter».
- 01.11 «Best før og etter»-foredrag for Færder vgs. – Utført av Veronica Poer
- 02.11 RVTS/LEVE samling for Agder, Telemark, Vestfold og Buskerud i Drammen – 6 deltakere
- 06.11 «Best før og etter»-foredrag for Re vgs. – Utført av Veronica Poer
- 07.11 «Best før og etter»-foredrag for Re vgs. – Utført av Veronica Poer
- 08.11 Landsstyre møte – Vestfolds 2 representanter deltok
- 08-10.11 Fylkeslagssamling 2019, se kap. 2 Selvmordsforebygging
- 11.11 Innlegg om ungdom og selvmord på Krisekonferansen i innlandet på Gjøvik – Christoffer Vestli
- 13.11 Dialogmøte i Tønsberg kommune – 1 deltaker
- 20.11 «Best før og etter»-foredrag for Greveskogen vgs. – Utført av Veronica Poer og Caroline Kanck
- 20.11 Dialogkafé for pårørende i Horten Kommune – 1 deltaker
- 26.11 Arbeidsgruppen vedr ny markering for de som har mistet nær familie i selvmord, Evalueringsmøte av markeringen "Du er ikke alene" – 1 deltaker
- 27.11 LEVEs Pappatreff i Oslo; LEVE Oslo la ut invitasjon på vår facebook side samt på leve.no – 1 deltaker
- Ukjent «Best før og etter»-foredrag for Sandefjord vgs. – Utført av Veronica Poer
- Ukjent LEVE Vestfold deltar i Fagrådet.
- Ukjent Foredrag for Fagskolen i Horten ved Linda Elstad Johansen. Etterutdanning innen psykiatri. 7 året på rad hun gjør dette.

4 ORGANISASJON OG ORGANISASJONSUTVIKLING

- Fylkesstyrets struktur/organisering (styre- og utvalg, fordeling etterlatte/fagpersoner)

Leder Bård Guttelvik*, Nestleder Ragnhild Løkke (fag), Sekretær Marthe Moskvil Guttelvik*, Kasserer Christoffer Vestli*, Unge LEVE Caroline Kanck*, Styremedlem Torill Kalstad Mosbakk* (*: Etterlatt)

Kafé komité: Liv Arntzen, Morten Martinsen, Anny Dahlen, Margareth Valmestadrød, Ragnhild Løkke (er med mhp. programmet)

PR & Sponsor komité: Komitéen avvirket, oppgavene tas av styret

Verdensdag komité: Bård Guttelvik, Caroline Kanck, Marthe Moskvil Guttelvik, Tove Guttelvik og Ragnhild Løkke

Unge LEVE komité: Veronica Poer, Marthe Moskvil Guttelvik, Christoffer Vestli, Thomas Poer, Ulrikke Solberg

Valg komité: Liv Arntzen, Arne Elstad

Høsten 2019 opprettet styret en egen Program komité som er ansvarlig for Kafé LEVE programmet, istedenfor Kafé komitéen. Program komité: Bård Guttelvik, Ragnhild Løkke, Arne Elstad, Liv Arntzen

Styret har avholdt 9 styremøter og behandlet 154 saker.

Kafé komitéen, Verdensdags komitéen og Programkomitéen har avholdt en rekke møter ila. året.

LEVE Vestfold har to faste styremedlemmer i Landsstyret; Berit Skog og Arne Elstad. «Landsstyret» er det nye navnet besluttet i 2019, endret fra «Sentralstyret».

Unge LEVE Vestfolds ansvarlige Veronica Poer ble fra nyttår 2019 ansatt i fast stilling i LEVEs sekretariat.

Bård Guttelvik er valgt som leder av Valgkomitéen i LEVE.

- Lokallag
Pt. Ingen
- Økonomi og finansiering (budsjett og regnskap, søknader/tilslag midler ol.)
Fylkeslaget har en sunn økonomi og for året 2019 har vi et stort overskudd, som i 2018, ifht. underskudd i 2017. Dette skyldes i alt vesentlig overskuddet vi fikk fra vår deltakelse i arrangementet «Lys i mørket», samt økning i støtte fra lag og foreninger. For detaljer, se det vedlagte «Resultatregnskap LEVE Vestfold 2019 og Budsjett 2020».
LEVE Vestfold var også i 2019 samarbeidspartner med LiM arrangøren og mottok hele overskuddet på drøye 50 000. Gaven på 50 000 fra de fire Odd Fellow foreningene i Tønsberg må nevnes spesielt. Den har barn og ungdom som formål. Unge LEVE Vestfold har fått signaler om ytterligere 150 000 kroner fra Vestfold Fylkeskommune til prosjekt "Best før og etter" for 2020. Disse midlene er ment for å gjennomføre prosjektet for enda et år (2021).
- Aktiviteter knyttet til utvikling av fylkeslaget og som ikke dekkes av punkter over (tiltak for å øke medlemstall, tiltak for rekruttering til styrer og utvalg ol.)
Tiltak for å øke medlemstall
Vi gjør i prinsippet ikke noen målrettet innsats for å hente inn nye medlemmer, men tar imot de som melder seg via LEVE sentralt / LEVE.no. Men, vi gjør mye i LEVE og Unge LEVE for å markedsføre oss og sådan driver vi rekruttering.
Tiltak for rekruttering til styrer og utvalg
Inntil 2018 hadde vi ikke så store problemer med å rekruttere. Men, vi ser at dette har endret seg litt for 2019 og håper på en litt mer aktiv medlemsmasse. Håpet er å få formidlet den gode følelsen ved å få bidra med det vi har opplevd til å gjøre noe godt for andre.
- Antall medlemmer (inkl. info om nedgang/oppgang fra forrige år).
I medlemslisten på deltaker.no var det i januar 2019 som følger;
Familiemedlemskap=31, Enkeltmedlemskap=54 og Studentmedlemskap=7 dvs
totalt=92 / 123* (* når Familiemedlemskap regnes som to medlemmer)
Tilsvarende tall i 2020;
Familiemedlemskap=25, Enkeltmedlemskap=52 og Studentmedlemskap=9 dvs
totalt=86 / 111* (* når Familiemedlemskap regnes som to medlemmer)

- Prosjekt «Best før og etter»

Prosjektbeskrivelse av tiltaket: “Best før og etter”

Unge LEVE Vestfold vil at Vestfold fylke skal bli best i landet på selvmordsforebyggende arbeid blant unge generelt og på støtte til ungdom som har opplevd tap i nær relasjon spesielt. Ved å jobbe målrettet og erfaringsbasert mot ungdom vil de samfunnsøkonomiske besparelsene for fylket være store, samtidig som Vestfold kan utpeke seg som en rollemodell for landet for øvrig. Målet for Vestfold må være å være best - både i et forebyggende perspektiv (“før”) og overfor de som har opplevd tap (“etter”).

Veronica (31) starter nytt kurs: - Vi vil ufarliggjøre sorgen



Gjennom prosjektet “Best før og etter” vil vi:

- drive selvmordsforebyggende informasjonsformidling og støttearbeid i samarbeid med fagpersoner og erfaringskonsulenter.
- styrke kunnskapen om sorg, tap og reaksjoner blant ansatte og andre voksenpersoner som møter ungdom som har opplevd tap i nær relasjon.
- gjøre informasjon om tilbud og ressurser, både rettet mot primærmålgruppen ungdom og sekundærmålgruppen voksne som møter ungdom som har opplevd tap, lettere tilgjengelig.

Gjennom dette arbeidet vil vi utarbeide:

Et foredrag for ungdom om selvmord og selvmordsproblematikk. Målet er å skape bevissthet og nå frem med aktiv selvmordsforebygging både overfor ungdom og overfor de som møter ungdom til daglig.

- Én informasjonsbrosjyre som retter seg mot unge, med informasjon om hjelpetilbud og livsmestring.
- En nettside med grunnleggende informasjon, både om tilbud for ungdom og hvordan voksne kan møte ungdom i vanskelige situasjoner.
- Et minikurs om hvordan man bedre kan ivareta ungdom ved hjelp av tilrettelegging, oppfølging og en generell ivaretagelse, rettet mot voksne. Dette kurset skal styrke voksne som møter ungdom som har opplevd tap eller er i sorg.

Prosjektet er i rute gjennom per desember i 2019 og det er hittil besøkt fire skoler i regionen. Flere venter besøk i 2020, da også minikursene starter opp.

Brosjyrer er trykket og gitt ut ved hvert besøk.