

# Lys i mørket

på Karljohansvern i Horten, torsdag 26. september  
åpning 19:00, arr. avsluttes 22:00 - det tar ca 1,5 time å gå løypa



© Ann-Kristin Rakfjord



VERDENSDAGEN for selvmordsforebygging 10. SEPT

markering # 4 av 4 av  
**VERDENSDAGEN**  
for selvmordsforebygging

## Du og dine er herved invitert til «Lys i mørket»

som arrangeres torsdag 26. september. Åpning kl. 19:00 ved kanalbrua på vakre Karljohansvern i Horten. «Lys i mørket» er en vandring på en sti av 2000 fakler og underveis opplever du mange stemningsfulle kulturelle innslag. I batteriet på Møringa har LEVE en stor stand med varierte innslag.

### LEVE Vestfold sponser medlemmene

Betal med Vipps og vi dekker den fantastiske turen for deg.

Billettpriser er: Voksne 150,- / Honnør/barn 100,- / Familie 400,-

via Vipps til nr. 18287 - «Lys i mørket 2019»

Billettregistrering ved visning av Vipps kvitteringen, ved inngang på alle tre KJV bruer på kvelden fra kl 18.30. Billett kan også kjøpes der for 200,-

Når du har gått turen sender du Vipps kvitteringen til 901 92 328

Fra Lys i mørkets facebook side:

Lys i mørket er blitt en flott tradisjon her i Horten, og aldri er Karljohansvern vakrere enn når den lyses opp av nesten 2000 fakler. Torsdag 26. september, skal vi minne hverandre om at mørketiden er en tid for å tenke litt ekstra på hverandre. For mange er det dessverre ikke kun det fysiske mørket som er problemet. I år, som i fjor, samarbeider vi med LEVE - Landsforeningen for etterlatte ved selvmord (leve.no) og ønsker å sette et ekstra fokus på forebygging av selvmord.

Mer om selve Lys i mørket finner du her

[https://www.facebook.com/events/716406085469133/?active\\_tab=about](https://www.facebook.com/events/716406085469133/?active_tab=about), se «Detaljer».



Jeg håper på mange hjelpere, slik at vi alle også kan få tid til å gå runden. Den er 4,2 km og tar ca 1,5 time når man skal stoppe opp og se på innslagene underveis.

Vi trenger mange hjelpende hender til

- Liten tale under åpningen (1 pers)
- Appell holdt inne i fakkelhertet
- Utsetting og tenning av 600 fakler
- Rigging av stand / popup telt
- Oppsetting av bokstavene
- Oppheng av minneteppe
- Oppheng av lyslenker
- Oppheng av boards
- Utsetting av bilder
- Vaffelsteking
- Utdeling av brosjyrer
- Utdeling av glass/telys
- Være tilstede og prate med folk
- Nedpakking / nedrigging
- ...og sikkert flere ting :-)

## Vel møtt

Bård Guttelvik  
Fylkesleder LEVE Vestfold  
Mobil 901 92 328  
E-post [levevestfold@gmail.com](mailto:levevestfold@gmail.com)



Meld deg på e-post eller SMS til Bård. Jeg starter allerede på formiddagen med riggingen og håper noen kan komme «litt» tidlig.