

**Hovedmål: Arbeide for å sikre etterlatte og berørte støtte og omsorg i tiden etter selvmordet**

Mål: Oppfølging av etterlatte og	Mål: Forebygging og opplysning	Mål: Økonomi
<p><b>Tiltak:</b></p> <p>Tilbud om kontakt med likepersoner</p> <p>Tilbud om samtalegruppe, både for voksne og barn &amp; ungdom</p> <p>Veiledningstilbud til likepersoner og samtale gruppeledere</p> <p>Kontakt med andre som driver sorgarbeid</p> <p>Rekruttere samtalegruppeledere/likepersoner</p> <p>Unge LEVE - tilbud til unge etterlatte og berørte Egen møteplass</p> <p>Kafé LEVE hver siste onsdag i måneden</p> <p>Videreføre samarbeidet rundt minnemarkeringen i Sandefjord i september (organisert som del av verdensdag-aktivitetene)</p> <p>Årsmøte og sommer/juleavslutning</p> <p>Holde kontakt med medlemmer via e-post, medlemsbrev og Facebook</p> <p>Økonomisk støtte til familiesamling for medlemmene</p> <p>Arrangere uformelle gå-grupper f.eks. i samarbeid med DnT og eventuelt andre lavterskel aktiviteter</p>	<p><b>Tiltak:</b></p> <p>Være en pådriver for at selvmord settes på dagsorden i samfunnsdebatten i Vestfold, både faglig og politisk. Utnytte forestående kommunevalg høsten 2024.</p> <p>Markere verdensdagen for selvmordsforebygging, bl.a. med deltakelse på «Lys i mørket» i Horten og på «Samling for berørte og etterlatte» i Sandefjord</p> <p>Unge LEVE prosjekt «Best før og etter»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjennomføring av foredrag ved flere skoler</li> <li>• Gjennomføring av minikurs for lærere</li> <li>• Utvikle prosjektet til å omfatte flere skoler i og utenfor Vestfold</li> <li>• Promotere nettsiden psyktglad.no</li> <li>• Synliggjøre prosjektet faglig og politisk, i form av foredrag/innlegg på konferanser, møter m.m.</li> </ul> <p>Arbeide for nullvisjonen i Vestfold og Telemark fylke. Utvide eksisterende kontakter med fagpersoner i Fylkeskommunen for informasjon om hva som eventuelt planlegges.</p> <p>Følge opp det første steget som var innspill til «Regional plan for folkehelse»</p> <p>Opprette kontakt med kommunenes kriseteam</p> <p>Invitere fagpersonell til våre arrangement og felles samlinger med RVTS</p> <p>Vurdere å etablere et samarbeid med NAV, både for å gi og få informasjon.</p> <p>PR foran hvert arrangement - Annonsering, kontakt med media, Facebook og LEVE.no, samt legge ut info etterpå.</p> <p>Artikkel i menighetsbladene</p> <p>Kontakt med andre som driver sorgarbeid</p>	<p><b>Tiltak:</b></p> <p>Opprettholde god økonomi til drift av fylkeslaget</p> <p>Sende søknader til foreninger, loger, stiftelser, fond, banker, private næringsliv og det offentlige</p> <p>Informere og besøke de som yter støtte</p> <p>Søke om å komme på fylkeskommunens budsjett</p> <p>Søke samarbeid f.eks. innen følgende sektorer for bl.a. å øke mulighetene til økonomisk støtte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Andre fylkeslag i LEVE</li> <li>LEVE Telemark og Buskerud er prioritert</li> <li>- Kommuner</li> <li>Horten Kommune er vi i startgropen med</li> </ul> <p>Lage opplegg for å kunne ha facebook innsamlinger, samt øke fokus på Vipps og Grasrotandelen.</p> <p>Arbeide for å få fast sponsor (fremtidsmål). Utfordre medlemmer som har kontakter i større virksomheter eller organisasjoner.</p> <p><i>Stine M. Slagen</i> <i>Bård Guttvik</i> <i>Monica Sævi</i></p>