

DAGSKONFERANSEN 4. JUNI 2018

SCANDIC HOTEL, HAMAR

NÅR SELVMORDET RAMMER FLERE GANGER



Pris kr 650,-

Påmelding på: <https://leve.no/aktiviteter/dagskonferanse-leve/>

PROGRAM:

- 09:00** Offisiell åpning ved ordfører i Hamar, Einar Busterud
09:10. LEVE ønsker velkommen
09:15. Kulturelt innslag
- 09:25 – 10:15.** Selvmord i et samfunnsperspektiv – forebygging av nye selvmord v/ sosionom Knut Andersen, Seksjon for sorgstøtte ved Akershus Universitetssykehus

Ulike nettportaler for selvmordsforebygging:

- 10:15 – 10:35.** LEVEstories.no: LEVEs nye selvmordsforebyggende nettmagasin v/Kari Wille Rekdal, sjefsredaktør og tidligere nestleder i LEVE.
10:35 – 11:00. Psykososialberedskap.no: nyttig verktøy for rammede og hjelpere i kriser v/Siri Toven, spesialrådgiver ved RVTS Øst

11:00 – 11:15 Pause

- 11:15 – 11:45.** iFight Depression: Et veiledet selvhjelpsverktøy for behandling av depresjon v/Egil Haga
11:45 – 12:30. Linktillivet.no: Undervisning i livsmestring i norske klasserom v/Karen Ringereide, spesialrådgiver ved RVTS Sør

12:30 – 13:30 Lunsj

- 13:30** Kulturelt innslag
13:35 – 14:15 v/ Iver Sørli Røhr, Kommunepsykolog Lillehammer
14:15 – 15:00 Fellesskap, solidaritet og samhold i lokalsamfunnet v/Livsgnistrer Tom Åge Myhren

15:00 – 15:15 Pause

- 15:15 – 16:00** Sofaprat med foredragsholdere og selvmordsetterlatte v/Knut Andersen, Seksjon for sorgstøtte ved Akershus Universitetssykehus

Les mer om bidragsyterne:



NÅR SELVMORDET RAMMER FLERE GANGER



Selvmord i et samfunnsperspektiv - forebygging av nye selvmord

Knut Andersen, MSc, Klinisk sosionom med videreutdanning i gruppeterapi og psykososialt arbeid med barn og unge. Har arbeidet ved Enhet for sorgstøtte ved Akershus Universitetssykehus i 14 år. Enheten er den del av spesialisthelsetjenesten som møter barn, unge og voksne som har opplevd tap ved død.



LEVEstories.no: LEVEs nye selvmordsforebyggende nettmagasin

Kari Wille Rekdal var tillitsvalgt i LEVE i mange år, og var med å starte Oslo fylkeslag av LEVE i 2001 og ledet det i fire år. Rekdal var nestleder i LEVEs sentralstyre fra 2012-2017. Hun er utdannet jurist og filolog, har mange års erfaring som frilans forlagsmedarbeider. Kari mistet ektefellen i selvmord for 20 år siden, har tre voksne barn og en gammel katt.



Nyttig verktøy for rammede og hjelpere i kriser - psykososialberedskap.no

Siri Toven er psykolog, spesialist i klinisk barne- og ungdoms- psykologi, og spesialrådgiver i RVTS Øst med selvmordsforebygging som ansvarsområde. Hun har arbeidet både i kommune og i spesialisthelsetjeneste, og har mange års erfaring med behandling av ungdom med selvskadings- og suicidalitetsproblematikk.



Veiledet selvhjelpsverktøy for behandling av depresjon - iFight Depression

Egil Haga er rådgiver ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging. Han er involvert i flere prosjekter ved senteret som prosjektkoordinator og forskningsstøtte. I arbeidet med EAAD flernivåintervensjon i Norge har han bidratt med tilretteleggingen av selvhjelpsverktøyet iFightDepression og er administrator for verktøyet.

NÅR SELVMORDET RAMMER FLERE GANGER



Undervisning i Livsmestring i norske klasserom - linktillivet.no

Karen Ringereide jobber som spesialrådgiver ved RVTS Sør, men i sitt hjerte er hun fortsatt lærer i skolen. I over 20 år har hun jobbet med barn og unge, og hun har alltid vært opptatt av at de elevene man møter på skolen skal ut i verden. Hva trenger de da for å klare seg? Livsmestring og folkehelse er et nytt fagområde, og LINK står for livsmestring i norske klasserom. Det handler om hvordan vi kan gi dette fagområdet innhold, men det handler også om hvordan vi lever sammen med elevene på skolen.

Felleskap, solidaritet og samhold i lokalsamfunnet



Tom Åge Myhren er profesjonell livsgnister og prosjektutvikler. Han er ideolog, snekker nasjonalt oppmuntringstilsyn og kreativ trener. Han tror at den enkeltes drivkraft er bygd på livs- og arbeidsglede. At en har sosiale og kommunikative evner til å inngå i kollektive sammenhenger og dra i samme retning. Tom Åge har vært assisterende finansminister og oppmuntringsminister i regjeringen til Lucky Næroset, som ble et eksempel på at man kan gjøre gråstein til gull.



Når selvmordet rammer flere ganger - perspektiver fra en hjelpearbeider

Iver Sørli Røhr er psykolog, spesialist i klinisk psykologi med fordypning i rus og avhengighetsproblematikk. Han har siden 2016 jobbet i Lillehammer kommune, blant annet som ressurs for Psykososialt kriseteam og med planlegging og implementering av selvmordsforebyggende arbeid.



Ordfører i Hamar, Einar Busterud, åpner LEVEs dagskonferanse.

Programmet avsluttes med sofaprat der foredragsholdere og selvmordsetterlatte samtaler om egne erfaringer. Sofapraten er ledet av Knut Andersen som også holder åpningsforedraget.