

Seminar ved Litteraturhuset 3. september 2018

Om selvmord og betydningen av tilhørighet



Gry Stålsett har doktorgrad på eksistensiell tilnærming til tilbakevendende depresjoner, og er spesielt opptatt av skam som fenomen og manglende språk for følelser. Stålsett er spesialpsykolog ved Modum bad, der hun arbeidet i 25 år. Hun er også ansatt i en deltidsstilling som førsteamanuensis ved MF Vitenskapelige høyskole i Oslo, der hun blant annet er emne-ansvarlig for religionspsykologi i helsefaglig praksis. Stålsett har skrevet mange kronikker og fagartikler om skyld, skam, ensomhet, melankoli, eksistensielle kriser, depresjonsepidemi, rus, traumer, jakten på det perfekte, ytre iscenesettelse og folkehelse.



Oddvar Vignes er med i filmen «LEVE», der fire unge mennesker forteller om tidligere selvmordsforsøk. Vignes er fra Finnøy i Rogaland, er 38 år og agronom, daglig leder for en avis og daglig leder for Vignes grav å spreng. I tillegg er han en erfaren foredragsholder og humorist. Han er med i programmet «Else om: selvmord», som kommer på TV Norge i høst. Vignes brenner for åpenhet om psykisk helse etter sitt selvmordsforsøk, og har selv skrevet flere kronikker, bl.a. «Det er ingen som trur at toastmasteren skal gjere sjølmord.» Les bloggen <http://oddvarvignes.blogg.no/>



Finn Skårderud er psykiater, forfatter og professor, med egen psykoterapeutisk praksis i Oslo. Skårderud er stifter av og administrerende direktør for Villa SULT, Stiftelsen Institutt for Spiseforstyrrelser. Han er engasjert i tverrfaglige tilnærminger til psykisk helse, med vekt på å lese fenomener ut fra både humanistiske, kulturelle, estetiske og medisinske tilnærminger. Skårderud har lenge vært opptatt av å formidle fag gjennom populære sjangere, og har en omfattende virksomhet som faglitterær forfatter, skribent og formidler.



Anniken Bakken Lundberg fortalte om sine selvmordstanker i Fredrikstad Blad i juni 2018: «Alle så på henne som en vellykket teaterjente. Selv følte Anniken (22) seg null verdt. Hun ville ikke leve mer». Lundberg er fra Fredrikstad, er utdannet musikalartist ved Bårdar Akademiet og jobber som frilans innenfor scenebransjen. I tillegg er hun sertifisert Core NLP Coach, og holder foredrag om psykisk helse bl.a. i skolen. Lundberg brenner for at skoler skal velge å prioritere fokus på hele mennesket, fremfor kun prestasjon. Les bloggen <https://annikenlundberg.no/>



Rita Småvik er rådgiver i faggruppe vold, overgrep og selvmordsforebygging ved Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, Region-Midt, St. Olavs Hospital – Universitetssykehuset i Trondheim. Småvik er også VIVAT veileder i 20%stilling med særskilt ansvar for region Midt-Norge (Nord og Sør Trøndelag og Møre og Romsdal), og har vært kursleder for kurset Førstehjelp Ved selvmordsfare siden 2005 og safeTALK kursleder fra 2015. Småvik er tidligere leder i LEVE Sør-Trøndelag.



Øystein Ringen Kristoffersen er frivillig i Røde Kors sin samtaletjeneste Kors på halsen. Kristoffersen er gründer av Senter for eiendomsfag, og jobber til daglig som arbeidende styreleder for senteret, og bistår bl.a. med produktutvikling og forelesninger.