

Da vi startet opp LEVE Akershus, hadde vi fire nøkkelord som ble viktige for våre treffpunkter.

Det var fellesskap, forståelse, savn og ettertanke. Disse nøkkelordene ville vi skulle kjennetegne treffene våre, og det ønsker vi fortsatt at det skal gjøre.



Vi har noe felles, vi har mistet en av våre i selvmord. Selv om alle tilfeller er ulike, har vi en felles forståelse for det som har skjedd – hvilken situasjon vi står i. Alle spørsmålene, alle svarene vi ikke finner, sinne, frustrasjon, fortvilelse, skyldfølelse er kjente begrep for oss.



Vi kjenner på savn etter den vi har mistet. Det er rom for å snakke om alt dette. Og med denne balasten i livet, gir det rom for ettertanke..... Veien videre. Vi lever. Vi har muligheter til å møtes i LEVE.



LEVEtreffene våren 2019 blir på **onsdager**.

Det blir LEVEtreff i Sandvika hver måned, den andre onsdagen i hver måned. Det blir LEVEtreff på Ski og i Lillestrøm annenhver måned, den siste onsdagen i hver måned.



Gå-gruppe på **mandager**.

Første mandagen hver måned har vi gå-gruppe på Lillestrøm. Vi møtes ved «The hammering man» bak Rådhuset i Lillestrøm kl 18 for å gå og snakke sammen.



Vi sender ut en e-post til alle på kontaktlisten vår i forkant av mandagen for gå-gruppe.

Vi ønsker at LEVEtreffene skal være et møtepunkt hvor du som har mistet noen i selvmord opplever det trygt å være. Hvor det å snakke om selvmord er selvfølgelig, og ikke et tema som en synes det er vanskelig å bringe på bane. Vi ønsker også tanker og innspill for hvordan vi kan jobbe med selvmordsforebygging. Sammen er vi sterke.

Vi sees i 2019!



Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

LANDSMØTEhelg i Stavanger 1.-3.juni 2019

LEVE holder sitt landsmøte i Stavanger i søndag 2.juni 2019. Det blir lagt opp til program også på lørdag, og på mandag er det en dagskonferanse.

Husk LEVEhelger er ikke som andre helger. LEVE helger er lørdag-mandag.



Vi bor på Radisson Blue Atlantic midt i sentrum.

Lørdag blir det tur til «Flo og Fjære» med avreise fra Strandkaaien kl 13:00 og retur kl 17:30.



Søndag er det landsmøte med festmiddag.

Mandag er det dagskonferanse med tema «Snakk om selvmord – det redder liv» med ulike foredragsholdere.

Sett av helgen og se nærmere info om påmelding på LEVE.no eller ta kontakt med oss i styret om du har spørsmål.

Fint om vi sees i Stavanger!

Vårens program:

LEVEtreff i Sandvika

Løkkehaven, i Steinhuset bak Røde Kors i Sandvika, kun fem minutter fra tog/buss:
Elias Smiths vei 9

Onsdag 13.02 kl 19:00

Onsdag 13.03 kl 19:00

Onsdag 10.04 kl 19:00

Onsdag 08.05 kl 19:00



LEVEtreff på Ski

Waldemarhøy
Waldemarhøyvn 13

Onsdag 30.01 kl 19:00

Onsdag 27.03 kl 19:00

LEVEtreff i Lillestrøm

Skedsmo Frivilligsentral i Lillestrøm/Måsan
aktivitetssenter, Kjerulfsgate 38

Onsdag 27.02 kl 19:00

kl 18:00 Årsmøte

Onsdag 24.04 kl 19:00

Onsdag 12.juni

blir det felles LEVEtreff i Sandvika

kl 19:00

med sommer som tema.



Vi håper flere datoer gir muligheter for mange til
å komme på LEVEtreff.

Treff hvor fellesskap, forståelse, savn og
ettertanke står i fokus, men også smil og latter i
hyggelig samvær.

Ønsker du kontakt med LEVE Akershus, så når
du oss på e-post og telefon. Vi trenger også flere
frivillige. Kanskje det er noe for deg.....

E-post: leveakershus@gmail.com

Mobil: 412 42 391

Hilsen fra styret i

LEVE Akershus



Leder: Marianne Lund Smedsrød

Nestleder/økonomiansvarlig: Kristin Grøstad

Informasjonsansvarlig: Tiril Broch Aakre

Styremedlem: Ruth Eili Ruud

Styremedlem: EB Ekerholt Marchand

Styremedlem: Anne Merethe Kirkerud

Styremedlem: Erna M Bergsdóttir Solvang

Fagperson: Eli-Norun Reberg



f e l l e s s k a p
f o r s t å e l s e
s a v n
e t t e r t a n k e

LEVE Akershus
våren 2019

