



Velkommen til kurs i kreative uttrykk – på vakre Sjøholmen

Vi har gleden av å tilby et kurs i kreative uttrykk for medlemmer av LEVE Hedmark, Akershus og Oslo

Kunst og uttrykksterapi krever ingen spesielle ferdigheter og passer for alle.

Vi benytter den skapende prosessen gjennom forskjellige kreative øvelser som bla. maling og collage.

Målet med kurset er å tilføre nye verktøy for sorgbearbeiding og gjøre deg mer bevisst din egen prosess.

Tidspunkt: Lørdag 17. og søndag 18. oktober, fra kl.11.00 - 16.00

Sted: Sjøholmen, Sandviksveien 130, 1366 Blommenholm (gratis parkering).

Pris: kr. 500 i egenandel – maks. 14 deltakere.

Deltakelse: Påmelding med epost til LEVE Oslo: anitahenriksen59@gmail.com

Merk: Frist for påmelding er 30. september

Betaling: Innbetaling av egenandel gjøres til LEVE Oslo, kontonr. 1503 19 40017

Kursledere:



Anita Henriksen

Etterlatt, styremedlem i LEVE Oslo, sorggruppeleder for Fransiskushjelpen, diplom kunstterapeut og billedkunstner.



Astrid M. Bondø

Diplom Kunstterapeut, sosialpedagog og cand.mag. med mange års erfaring fra jobb i ungdoms- og voksenpsykiatri.

Praktisk informasjon: Ta på deg komfortable klær som tåler søl, vi skal male og lage collage (ta gjerne med fotokopi av den du har mistet).

Servering: Te, kaffe, frukt og snacks er inkludert, om ønskelig kan lunsj kjøpes på cafeen.

(Vi håper å se deg til en kreativ helg!)