

ÅRSBERETNING 2020
LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMOR



*Landsforeningen for
etterlatte ved selvmord*

ÅRSBERETNING 2020
Org. nr. 981 666 437

-  Legally signed by
Heidi Dickinson
25.03.2021
-  Legally signed by
Annie Norevik
25.03.2021
-  Legally signed by
Einar Johan Jakobsen
25.03.2021
-  Legally signed by
Arne Magne Elstad
25.03.2021
-  Legally signed by
Ruth Eili Ruud
25.03.2021
-  Legally signed by
Andrea Tveit Stenseth
25.03.2021
-  Legally signed by
Nina Danielsen Clarke
25.03.2021
-  Legally signed by
Terese Grøm
25.03.2021
-  Legally signed by
Ingviid Håvardstun Kjørrefjord
25.03.2021
-  Legally signed by
Jon Gottfred Schultz
26.03.2021

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

VIRKSOMHETENS ART OG HVOR DEN DRIVES

LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord er en landsdekkende organisasjon. LEVEs formål er å støtte etterlatte og berørte ved selvmord, og å bidra til å forebygge selvmord gjennom åpenhet, opplysningsvirksomhet og politisk arbeid.

LEVE ble etablert i 1999 og er en frivillig organisasjon med fylkeslag og lokal aktivitet i hele landet. LEVEs sekretariat er lokalisert på St Olavs plass 2, 0165 Oslo.

LEVEs grunnverdier er åpenhet, fellesskap og samfunnsengasjement og er førende for LEVEs arbeid på følgende to hovedområder:

1. Støtte og omsorg til etterlatte og berørte

LEVEs oppgave er å jobbe for at offentlig hjelpetilbud har like god kvalitet og fleksibilitet uansett hvor i landet et selvmord skjer, overfor nærmeste familie og slekt, og for venner, arbeidskollegaer og andre berørte. LEVE har også som oppgave å synliggjøre etterlattes erfaringskompetanse som ressurs i eget støttearbeid, gjennom organisasjonens likepersonstjeneste og sorggruppearbeid. I tillegg arrangeres møteplasser, kafétreff, gåturer, stand og variasjoner av likepersonsstøtte i fylkeslag over hele landet.

2. Selvmordsforebygging

Siden 2005 har antall selvmord i Norge ligget omkring 550 – 600 per år. De siste årene har tallet vist en økende tendens. I 2016 var tallet 614, 674 i 2018 og 650 i 2019. LEVE har en særskilt viktig rolle i nasjonalt selvmordsforebyggende arbeid, i kraft av våre medlemmers erfaringer. LEVE praktiserer åpenhet og opplysningsvirksomhet, samt arbeider aktivt for å påvirke politiske beslutningstakere. LEVE har ansvaret for nasjonal markering av Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september, på oppdrag fra International Association for Suicide Prevention (IASP).

GENERELT OM 2020

LEVEs strategiske handlingsplan 2020-2026

En bred organisasjonsdrøfting i 2019-2020 resulterte i LEVEs strategiske handlingsplan 2020-2026, vedtatt på LEVEs landsmøte i oktober 2020. I samme periode var målet å øke antall ansatte, for å forankre et solid, varig og ressurssterkt sekretariat som skal sørge for: 1. Profesjonell og god håndtering av LEVEs ulike aktiviteter 2. God pleie av medlemmer og frivillige 3. God støtte og informasjonsflyt til fylkeslagene.

LEVEs overordnede mål: I 2026 skal LEVE være en ledende samfunnsstemme om selvmord i Norge i kraft av etterlattes og berørtes stemmer

Åpenhet om selvmord en prosess

Ytre hendelser i 2020, slik som bisettelse av Ari Behn med talen til Maud Angelica Behn i januar og arbeid med/lansering av regjeringens nye nasjonale handlingsplan for selvmordsforebygging, har spilt en stor rolle for at selvmord stadig snakkes mer om og åpent om. Her har LEVE hatt en viktig rolle i kraft av etterlatte og berørte ved selvmord. Målet er at LEVE skal bli en enda tydeligere samfunnsstemme, særlig opp mot implementering og videreutvikling av den nasjonale handlingsplan for selvmord 2020-2025.

Nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord 2020-2025

Regjeringen lanserte ny nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord 2020-2025 under et webinar på Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september 2020, med LEVE som medarrangør. På lik linje med andre brukerorganisasjoner, har LEVE deltatt aktivt i arbeidet. I nasjonal handlingsplan er ett av de seks hovedmålene - Mål 5 - umiddelbar og varig oppfølging av etterlatte ved selvmord. Målet inkluderer vurdering av standardiserte føringer for slik oppfølging. LEVEs budskap har vært at ivaretagelse av etterlatte og berørte

ved selvmord må være like god uavhengig av hvor du bor i landet, både for sorgstøtte og forebygging. Selvmordsetterlatte er i seg selv en risikogruppe for nye selvmord. Regjeringens vedtak om nullvisjon for

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

selvmord for hele samfunnet var også en viktig milepæl i nasjonalt selvmordsforebyggende arbeid, et budskap LEVE aktivt har spilt inn.

Det er ikke regjeringens ansvar alene å sørge for at handlingsplanen utvikles og for at forebyggingsarbeidet løftes under en nullvisjon. Det er vårt felles ansvar. LEVE skal fremover jobbe med oppfølging av områder i handlingsplanen. Det er vår måte å ta samfunnsansvar på i kraft av etterlatte og berørte ved selvmord.

Covid-19 for LEVE

LEVE gjennomførte en spørreundersøkelse blant fylkeslagene høsten 2020, om erfaring av påtrykk under nasjonale smittevernrestriksjoner. Noen fylkeslag meldte om sterk pågang av henvendelser relatert til ensomhet og isolasjon, mens andre forteller om normal pågang. Enkelte har opplevd nærmest stillstand, men at det like godt kan handle om en større avstand mellom etterlatte og fylkeslaget på grunn av lite eller ingen fysiske aktiviteter å tilby. Det i seg selv kan bety at nye etterlatte under koronatiden opplever en forsterket alenehet i en allerede vanskelig og for mange traumatisk sorgprosess. Fylkeslag som har mulighet til å samles for gåturer ser ut til å opprettholde et noenlunde normalt samvær med medlemmer, i tillegg til digitale møtetreff, som nå benyttes i større grad. Mange fylkeslag meldte i spørreundersøkelsen om generell mental trøtthet blant frivillige og medlemmer, etter et krevende år og fravær av sosialt samvær. LEVE utviklet nye online-tilbud i 2020 for sorgstøttearbeid som mange av medlemmer og ikke-medlemmer har benyttet seg av. Disse videreføres og utvikles i 2021.

LEVEs faste nasjonale arrangementer 2020

- Landsmøte: Digital gjennomføring på Zoom 3. oktober 2020
- Dagskonferanse: Avlyst pga Covid-19
- Årlig fylkeslagssamling: Avlyst pga Covid-19
- I tillegg: 20-årsmarkering: Utsatt til 2021 pga Covid-19

Vedtak på landsmøtet 2020

- Landsmøtet vedtok LEVEs strategiske handlingsplan 2020-2026, Tiltaksfase 1 2020-2022.
- Landsmøtet vedtok at fylkeslagene drøfter forslag til ny navn-struktur for fylkeslag frem til landsmøtet 2021, hvor sak om navn-struktur vil legges frem for drøfting og vedtak. Saken har bakgrunn i fylkeslagenes spørsmål til navn for LEVEs fylkeslag ifm. fylkessammenslåing i Norge.
- Landsmøtet vedtok vedtektsendringer knyttet til §2/ §4.3/ §4.5/ §4.7/ §4.8/ §8.2

Styreledelsens uttalelse om 2020

Selv om 2020 ble et år utenom det vanlige er det mye å glede seg over. LEVE har fått orden på medlemsregisteret, vi har hatt råd til nye ansatte og vi har fått på plass en egenkapital som er betryggende. Tillitsvalgte rundt om i hele landet har gjort en flott jobb også i 2020. LEVE har i løpet av året, i forskjellige sammenhenger, blitt kontaktet av både nasjonal og regional presse fordi vi oppfattes å ha solid kompetanse om selvmord. Det gjelder både oppfølging av etterlatte og selvmordsforebygging. Landsmøtet i LEVE vedtok egen ambisiøs handlingsplan for 2020-2026. Regjeringen la også fram den nasjonale handlingsplanen for 2020-2025. Det blir spennende å se med hvilken tyngde, både økonomisk og kompetansemessig, regjeringen vil fylle de ambisiøse målene i planen. LEVE har store forventninger om å bli både involvert og hørt i dette arbeidet. Det er åpenbart nødvendig at noe radikalt skjer da selvmordstallene har lagt seg på et høyt nivå og det har ikke skjedd noen reduksjon de seinere årene. Årets store nedtur var selvfølgelig at 20-årsmarkeringen måtte utsettes. Vi håper at alt vil ligge til rette for en verdig og godt besøkt 20-årsmarkering i juni 2021.

LANDSSTYRET

Frem til landsmøtet 3.10.2020 hadde landsstyret følgende sammensetning:

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

Faste styremedlemmer:

Styreleder/fag:	Johanna Lundereng
Nestleder/etterlatt:	Jon Schultz
Styremedlem/etterlatt:	Arne Magne Elstad
Styremedlem/etterlatt:	Einar Johan Jakobsen
Styremedlem/etterlatt:	Berit Skog
Styremedlem/etterlatt:	Ruth Eili Ruud
Styremedlem/etterlatt:	Ingvild Kjørrefjord
Styremedlem/fag:	Annie Norevik
Unge LEVE/etterlatt:	Andrea T. Stenseth

Varamedlemmer:

1 vara etterlatt:	Ruth-Eline Iversen
2 vara etterlatt:	Mauritz Lie
1 vara fag:	Ola Robertsen
2 vara fag:	Janicke Pedersen
Vara Unge LEVE:	Trine Holterman

Valgkomiteen:

Leder/fag:	Bård Guttelvik
Medlem/etterlatt:	Siw-Anita Tragethon
Medlem/etterlatt:	Rita Småvik

Etter landsmøtet 3.10.2020 har landsstyret hatt følgende sammensetning:

Faste styremedlemmer:

Styreleder/etterlatt:	Einar J. Jakobsen
Nestleder/etterlatt:	Jon Schultz
Styremedlem/etterlatt:	Arne Magne Elstad
Styremedlem/etterlatt:	Heidi Dickinson
Styremedlem/etterlatt:	Nina Danielsen Clarke (nå Nina Danielsen)
Styremedlem/etterlatt:	Ruth Eili Ruud
Styremedlem/etterlatt:	Ingvild Kjørrefjord
Styremedlem/fag:	Annie Norevik
Unge LEVE/etterlatt:	Andrea T. Stenseth

Varamedlemmer:

1 vara etterlatt:	Kirsten Isaksen
2 vara etterlatt:	Kitty Lise Vassdal
1 vara fag:	Ola Robertsen
2 vara fag:	Janicke Pedersen
Vara Unge LEVE:	Trine Holterman

Valgkomiteen:

Leder/etterlatt:	Bård Guttelvik
Medlem/etterlatt:	Oddmund Holgersen
Medlem/fag:	Rita Småvik

Det er i perioden avholdt totalt 7 landsstyremøter: 1 fysisk og 6 digitalt.

Frem til landsmøtet 2020 har landsstyrets Arbeidsutvalg (AU) bestått av leder Johanna Lundereng, nestleder Jon Schultz, styremedlem Einar J. Jakobsen og styremedlem Ingvild Kjørrefjord. Etter landsmøtet 2020 har AU bestått av leder Einar J. Jakobsen, nestleder Jon Schultz, styremedlem Annie Norevik og styremedlem Nina Danielsen Clarke (nå Nina Danielsen). Det er i perioden avholdt færre faste AU-møter enn tidligere, og i stedet flere AU-innkallinger ved behov bl.a. ifm. politisk arbeid i 2020.

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

Landsstyrets arbeid og komiteer

- Fadderordning der landsstyremedlemmer har ansvaret for oppfølging av to til tre fylkeslag hver.
- Juridisk komité
- Politisk komité/arbeidsgruppe
- Internasjonal komité (passiv i 2020)
- Komité for LEVEs 20-årsmarkering (flyttet fra 2020 til 2021 pga Covid-19).

FYLKESLAG

LEVE har fylkeslag i hele landet. Foreløpig er fylkeslagene inndelt og navngitt etter gammel fylkesinndeling - 18 fylkeslag: Akershus, Agder, Buskerud, Finnmark, Hedmark, Hordaland, Møre og Romsdal, Nordland, Nord-Trøndelag, Oppland, Oslo, Rogaland, Sogn og Fjordane, Sør-Trøndelag, Telemark, Troms, Vestfold, Østfold. I tillegg har LEVE lokallag i Hemnes (Nordland) og Tana/Nesseby (Finnmark).

Fylkeslagenes støttearbeid

LEVEs fylkeslag har ulik kapasitet og variert tilgang til ressurser. Likevel foregår jevnt over høy aktivitet, spesielt innenfor LEVEs likepersonsarbeid. Det er cirka 80 likepersoner i LEVE, hvorav alle er etterlatte og frivillige. Hovedoppgaven til en likeperson er å ha samtaler med nye etterlatte, på telefon eller ved fysiske møter. Av erfaring vet vi at denne støtten for mange er av de viktigste faktorene i en sorgprosess etter et selvmord, både i kraft av samtaler med frivillige som vet hva det vil si å miste noen ved selvmord, og i kraft av at likepersoner viser det er mulig å få et godt liv igjen. Frivillige i fylkeslagene bidrar med dette til et av LEVEs viktigste samfunnsoppdrag, sammen med sorggruppearbeid, medlemstreff og annet støttearbeid.

Fylkeslagenes forebyggingsarbeid

LEVEs fylkeslag er svært aktive under LEVEs nasjonale markering av Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september, et oppdrag gitt av International Association for Suicide Prevention i Norge (IASP). Fylkeslagene søker om midler til sine aktiviteter gjennom LEVE sentralt, knyttet til en fast årlig budsjettpost i Helsedirektoratets drifts- og aktivitetstilskudd. Fylkeslag og frivillige over hele landet bidrar denne dagen, fra å stå på stand, til å arrangere konserter, lysmarkeringer, fagdager, holde foredrag og stille opp i media med egne erfaringer. I 2020 ble en del Verdensdags-aktiviteter avlyst pga Covid-19. Samtidig var det flere fylkeslag som endret sin opprinnelige aktivitet, til en digital aktivitet.

Flere av LEVEs fylkeslag jobber også aktivt med påvirkningsarbeid overfor lokale politiske myndigheter, særlig ifm. handlingsplaner for selvmordsforebygging, vedtak for nullvisjon for selvmord m.m., i tillegg til å delta i samfunns- og mediedebatt.

Samarbeid på tvers av fylkeslag

Landsstyret setter av kr. 100 000 hvert år til samarbeidsprosjekter på tvers av fylkeslag. I 2019 ble det gjennomført 6 prosjekter på tvers og interessen øker. I 2020 måtte dessverre en del av prosjektene avlyses, men målet er full utnyttelse av denne budsjettposten i 2021. Enkelte aktiviteter utpeker seg som særlig fruktbare, slik som livsmestringskurs, yogakurs, skrivekurs, sorgbearbeiding gjennom malerkurs o.l.

UNGE LEVE

Unge LEVE har eksistert som en ungdomsavdeling i LEVE siden midten av 2000-tallet. I 2018 fisjonerte Unge LEVE fra LEVE og etablerte seg som selvstendig organisasjon med eget organisasjonsnummer. Målet var å synliggjøre Unge LEVE tydeligere som en selvstendig stemme for unge etterlatte ved selvmord. Imidlertid ble spesielt økonomisk drift og ansvar som oppdrags/arbeidsgiver en stor utfordring for unge frivillige i skiftende livsfaser. Igjennom 2020 pågikk derfor en prosess for fusjonering av Unge LEVE tilbake til LEVE, med vedtak om fusjonering på Unge LEVEs ekstraordinære årsmøte 16.12.2020.

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

I 2020 ble det i tillegg engasjert en konsulent i 50% stilling i LEVEs sekretariat i august 2020, med hovedansvar for drift av Unge LEVE. Målet er å utvide denne stillingen fra 2021 til daglig leder for Unge LEVE.

Målet med fusjonering og daglig leder er at Unge LEVE skal nyte godt av stordriftsfordelene i organisasjonen knyttet til regnskap, administrasjon og annet i fellesskap med LEVE - og med det frigjøre frivillige krefter til å arbeide med deres kjerneaktiviteter: sorgstøtte og ivaretagelse av unge etterlatte.

Unge LEVEs hovedaktiviteter er: 1) Årlig nasjonal samling for unge etterlatte ved selvmord (16-35 år) 2) Ulike støtteaktiviteter online (webinarer med ulike temaer) og på sosiale medier 3) Lokalt arbeid gjennom Unge LEVEs ungdomskontakter knyttet til LEVEs fylkeslag.

SEKRETARIATET

Staben har bestått av følgende ansatte i 2020:

Terese Grøm	Generalsekretær 100%
Anne Karin Warmestad	Økonomiansvarlig 50%
Veronica Poer 07.09.2020 -	Kommunikasjonskonsulent 50% i svangerskapspermisjon fra
Ingrid Fjeld	Organisasjonskonsulent 100%, ansatt 22.01.2020
Catharina Heide Amundsen	Vikariat kommunikasjonskonsulent 50%, fra 01.08.2020 og 50% adm.konsulent Unge LEVE
Birte Skjelten	Fag og frivillighetskonsulent 100%, ansatt 1.oktober 2020
Janne Eldevik	Fagrådgiver sluttet 28.02.2020

LEVEs sekretariat er i kontakt med etterlatte og berørte ved selvmord på telefon, e-post og sosiale medier. Sekretariatet videreformidler henvendelser til fylkeslagene og gjennomfører i tillegg selv samtaler med etterlatte. I tillegg betjener sekretariatet fagmiljøer og arbeidsplasser som ønsker råd eller veiledning når det gjelder ivaretagelse av etterlatte eller faglig veiledning. LEVE er tydelige på at den viktigste kompetansen i organisasjonen er erfaringskompetansen til egne medlemmer.

LEVEs sekretariat har som oppgave å støtte fylkeslag og frivillige i deres daglige virke og arbeid, samt koordinere, utvikle og legge til rette for all aktivitet i organisasjonen.

LEVE har 10.858 pr 9.3 følgere på Facebook. LEVE er nå på Instagram under kontonavnet @leve_norge. Unge LEVEs kontonavn er: @unge_leve.

AKTIVITETER I 2020

Aktiviteter refererer til oppsett i Tiltaksfase 1 2020-2022 i strategisk handlingsplan, strukturert under LEVEs satsingsområder Sorgstøtte og Selvmordsforebygging [leve-strategisk-handlingsplan-2020-2026.pdf](#).

1 Sorgstøtte

Nøkkeltall som kunnskapsgrunnlag for støttevirksomhet i organisasjonen og for virksomhet i sekretariatet

- I 2020 igangsatte sekretariatet kartleggingsarbeid av LEVEs likepersons- og sorggruppevirksomhet.
- I 2020 igangsatte sekretariatet forbedring av egne rutine-/henvendelses-/loggføringsarbeid for LEVEs støttevirksomhet, medlemsoppfølging og informasjonsvirksomhet.

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

- Forankring av analyser, rutiner og loggføring fortsetter i 2021. Målet er bedre kunnskapsgrunnlag for utvikling av LEVEs støttearbeid og for organisasjonsutvikling.

Google Disk som LEVEs intranett

- I 2020 ble Google Disk ytterligere forankret som LEVEs interne informasjonsarena for fylkestyrer, landsstyret og sekretariatet, for årshjul, aktivitets- og søknadsfrister, landsmøtedokumenter, landsstyredokumenter, dokumentmaler, erfaring fra fylkeslags-prosjekter og aktiviteter m.m.
- Pr. 31.12.20 benyttet tilnærmet alle fylkeslag seg av gmail-konto som sin offisielle epost-mottaker. Gmail-kontoen gir tilgang til intranettet.

Nasjonal utsending av brosjyremateriell

- Målet er at sekretariatet skal supplere fylkeslagenes lokale informasjonsformidling med en årlig nasjonal utsending av informasjonsmateriell for synliggjøring av LEVE for etterlatte og berørte, til begravellesbyråer, fastleger, helseforetak, kriseteam, sykehus, politidistrikt, menigheter m.fl.
- I desember 2020 ble informasjonsmateriell sendt ut til alle begravellesbyråer i landet. Mottakergruppen utvides i 2021 etter målsetting over.

Likepersonsarbeid

- Likepersonstjenesten er en kjernevirksomhet i LEVE. En likeperson er en person som har mistet noen nære i selvmord og som bistår/hjelper andre som nylig har opplevd det samme.
- Struktur i likepersonstjenesten: 1: Likeperson 2: Veileder for likeperson 3: RVTS-veileder for veileder.
- Pr 31.12.20 er det registrert omkring 80 likepersoner i LEVE over hele landet. LEVE sentralt har ansvar for kursing og oppfølging av likepersoner og likepersonsveiledere i LEVE.
- Siden 2019 har LEVE utviklet et nytt og mer kvalitetssikret likepersonskurs, bestående av 2 kursdeler.
I 2020 skulle nytt likepersonskurs gjennomføres nasjonalt. Dette ble utsatt til 2021 pga Covid-19.
- Det ble holdt en fysisk lokalversjon av Del 1 av det nye likepersonskurset i Bodø 13-15.11.20, i samarbeid mellom LEVE Nordland, Nordland fylkeskommune og RVTS/Vivat.

Sorggruppearbeid

- Hensikten med å kurse sorggruppeledere i LEVE er å kunne tilby rene sorggrupper for etterlatte ved selvmord, der en selvmordsetterlatt er minst én av gruppelederne.
- Rene sorggrupper for etterlatte ved selvmord drives i regi av LEVEs fylkeslag og/eller i samarbeid med eksterne sorggruppevirksomheter.
- Sorggruppearbeid i LEVE og hos samarbeidspartnere av LEVE har vært passivt i 2020 pga Covid-19.
- I 2020 har LEVE benyttet koronasituasjonen til å utvikle sorgstøtte online, med faglig støtte og gjennomføring av sorggruppeledere i LEVE Vestfold. Dette var en vellykket pilot. En detaljert mal er lagt på LEVEs intranett for hvordan sorggrupper kan gjennomføres online trygt og ivaretagende.
- Sorggrupper online fortsetter i 2021 og vil bli et fast tilbud i LEVE i tillegg til fysiske sorggrupper.

Familiesamlinger

- LEVE arrangerer to familiesamlinger annethvert år i samarbeid med hhv. Kildehuset Modum Bad (Sør/Øst) og Viken senter (Nord). Siste familiesamlinger var i 2018.
- I 2020 skulle familiesamlinger blitt arrangert 17.-20.09 (Viken) og 16.-18.10 (Modum). Disse ble utsatt til 2021 pga Covid-19.

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

- ❑ Formålet er å styrke tilbudet og å forankre en god felles mal for familiesamlinger i regi av LEVE, samtidig som kursene bevarer sin egenart og kulturelle tilpasning.

Kommunikasjonsarbeid

- ❑ Senhøsten 2019 startet LEVE et større kommunikasjonsarbeid, i samarbeid med Dinamo PR.
- ❑ I 2020 var målet en generell kommunikasjonsstrategi for LEVE, inkludert medieplan, politisk strategi og plan for mediearbeid spesifikt knyttet opp mot LEVEs 20-årsmarkering.
- ❑ Grunnet Covid-19 i 2020 ble arbeidet utsatt og gjenopptatt ultimo 2020, med planlagt oppstart i begynnelsen av 2021.

Søknader til Stiftelsen Dam

- ❑ I 2020 søkte LEVE, i samarbeid med Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF) og Rådet for psykisk helse, om midler til et prosjekt for kartlegging av samfunnskostnader ved et selvmord. Prosjektet fikk støtte av Stiftelsen Dam i første del av søknadsprosessen. LEVE sendte inn en endelig prosjektsøknad desember 2020.

2. Selvmordsforebygging

Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september 2020

- ❑ LEVE har ansvaret for nasjonal markering av Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september. Oppdraget er gitt av International Association for Suicide Prevention i Norge (IASP).
- ❑ Markeringen foregår i alle fylkeslag i hele landet og gjennom LEVE sentralt.
- ❑ For Verdensdagen 2020 var det globale mottoet fra IASP: *Sammen for forebygging av selvmord*. LEVE legger i tillegg sitt eget årlige budskap, slik at følgende motto preget alt materiale fra LEVE: *Sammen for forebygging av selvmord. Vis at du ser. Vis at du lytter. Vis at du bryr deg.*
- ❑ Grunnet Covid-19 i 2020 ble den årlige lysmarkeringen i Oslo sentrum avlyst. Følgende aktiviteter ble gjennomført av LEVE, også i samarbeid med Unge LEVE og fylkeslag (Se for øvrig fylkeslag s. 5):
 - Produksjon av skilt med selvmordsforebyggende tekster for utplassering i natur. Skiltene ble distribuert til fylkeslagene som deltok i utplassering landet over.
 - Produksjon av LEVEs Verdensdagsfilm, med opptak fra fylkeslagene, fra en lukket lyttening og med appell av helseminister Bent Høie.
 - Selvmordsforebyggende seminar (årlig) på Litteraturhuset i Oslo, med utdeling av Olafprisen til NRKs gravejournalist Annemarte Moland. Medarrangør er Røde Kors/Røde Kors Ungdom.
 - Medarrangør ved regjeringens webinar 10. september, med lansering av ny nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord.

Vivat-kurs online

- ❑ Høsten 2020 gjennomførte LEVE to online-seminarer om selvmordsforebygging i samarbeid med Vivat selvmordsforebygging, for medlemmer og ikke-medlemmer.

Prosjektet "Jeg valgte livet"

- ❑ Forebyggingsprosjektet «Jeg valgte livet» ble ferdigstilt høsten 2020.
- ❑ 8 korte filmer av mennesker som tidligere har hatt selvmordstanker, men som valgte livet.
- ❑ I tillegg er det utarbeidet en rapport på bakgrunn av cirka 40 informanter om selvmordstanker.
- ❑ Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam og gjennomført i samarbeid med regissør Suzanne Schønkopf ved Bravissimo Kommunikasjonsselskap AS.

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

LEVE-BOK

- I 2020 ble siste del av prosjektet LEVE-BOK utviklet, i samarbeid med forlaget Cappelen Damm. Tittel er *Nye perspektiver på selvmord - Sorgstøtte og forebygging hånd i hånd*.
- Boken omhandler status om selvmord: før, nå og fremover. Redaktør og medredaktør er hhv. Kari Dyregrov og Vigdis Songe-Møller.
- Boken eies av LEVE. Kapitlene skrives av flere medforfattere med ulike roller og profesjoner - fra etterlatte, berørte og fagpersoner, til politikere, samfunnsskribenter og journalister.
- Lansering er planlagt i 2021. Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam, Stiftelsen Fritt Ord og Numedalsrussen 2020.

LEVEstories – et selvmordsforebyggende nettmagasin

- LEVEstories er LEVEs frivillige selvmordsforebyggende nettmagasin, med redaktør i sekretariatet.
- Målet er å formidle at du ikke er alene om å ha det vanskelig - det finnes muligheter for et bedre liv.
- Det er cirka 5-10 frivillige skribenter. Tekster som legges ut deles samtidig på LEVEs Facebook.
- Aktiviteten har vært nedprioritert i 2020 pga manglende kapasitet, men vil økes i 2021.

Politisk arbeid

- LEVEs sentrale politiske arbeid i 2020 er knyttet til deltakelse i regjeringens utarbeidelse av ny nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord 2020-2025.
- LEVEs deltakelse i regjeringens ulike drøftingsmøter involverte representanter fra Unge LEVE, ledelse (landsstyre og sekretariat) og fylkeslag (etterlatte og fagpersoner) - avhengig av tematikk og arena.
- LEVEs politiske budskap i prosessen med nasjonal handlingsplan hvilte i hovedsak på: 1) Innspill til ulike temaer fra organisasjonen i kraft av etterlattes og berørtes stemmer og erfaringer 2) LEVEs samfunnsoppgave om å løfte frem selvmord som et folkehelseproblem 3) LEVEs landsmøtevedtak om å jobbe for at politiske myndigheter vedtar nullvisjon for selvmord

SAMARBEID

Samarbeidspartnere - fag og organisasjoner

- Regionale sentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS).
- Nasjonalt senter for selvmordsforskning- og forebygging (NSSF).
- VIVAT selvmordsforebygging.
- International Association for Suicide Prevention (IASP).
- Ved spesielt Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september: *Medarrangører*: Røde Kors, Røde Kors Ungdom og Kors på Halsen. *Støttespillere*: Mental Helse, Mental Helse Ungdom, Kirkens SOS, Pårørendealliansen, LPP, VIVAT, Bipolarforeningen og Oslo kommune Helseetaten.

Nettverk, medlemskap og representasjon

- LEVE er representert i Mental Helses fagutvalg.
- LEVE er representert i arbeidsgruppen for Sorgstøttealliansen sammen med Landsforeningen uventet barnedød, Vi som har et barn for lite og Enhet for sorgstøtte ved Akershus Universitetssykehus.
- LEVE er medlem av Frivillighet Norge, Virke, Kommunikasjonsforeningen og Den Nasjonale alliansen for helsepsykologi i somatikken.
- LEVE er representert i Helsedirektoratets BrukerROP og Helsedirektoratets arbeidsgruppe for revidering av nasjonale retningslinjer for forebygging av selvmord i psykisk helsevern.

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

Offentlige samarbeidspartnere

- LEVE bidrar med innspill til offentlige dokumenter sendt ut for høring, stiller på samarbeidsmøter med Helsedirektoratet og andre aktuelle samarbeidspartnere. LEVEs mål er å være en nær samarbeidsaktør med ulike instanser innenfor helse- og omsorgsfeltet.
- I 2020 har LEVE deltatt aktivt i Helse og omsorgsdepartementets arbeid med ny nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord.
- I 2020 deltok LEVE som medarrangør ved regjeringens webinar fra Statens representasjonsbolig 10. september, hvor ny nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord ble lansert.

REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

LEVEs drift og aktiviteter baseres hovedsakelig på tilskudd fra Helsedirektoratet. LEVE har i 2020 hatt samlede inntekter på kr. 6.930.603 inkl. finansinntekter på kr. 21.151. LEVE har mottatt kr. 5.000.000 i driftstilskudd fra Helsedirektoratet. Øvrige inntekter består i hovedsak av medlemskontingent, gaver og momsrefusjon. I tillegg beløp mottatt fra Stiftelsen Dam til pågående prosjekter, hvor prosjektet "Jeg valgte livet" er avsluttet i 2020.

LEVE har hatt samlede utgifter på kr. 5.685.564 i 2020 og den største utgiften er drift av sekretariatet som nå har 5 stillinger. Øvrige midler er medgått til blant annet følgende aktiviteter: Verdensdagen, prosjekter på tvers, sorgstøtte, veiledningstjenesten, planlegging av 20-årsmarkering, produksjon av LEVEnytt og brosjyrer og tilskudd til Unge LEVE.

Resultatregnskapet viser et overskudd på kr. 1.245.039 som i hovedsak skyldes økte gaveinntekter og underforbruk av faste kostnader.

FORTSATT DRIFT

Styret og ledelsen i LEVE mener det er riktig å legge forutsetningen til grunn for fortsatt drift av organisasjonen ved avleggelse av årsregnskapet.

MEDLEMMER

	Familiemedlemskap *2	Enkeltmedlemskap	Ungdom / Unge voksne	Støttemedlem	Sum
År 2018	548	511	80		1139
År 2019	628	562	106		1296
År 2020	746	660	129	5	1540

LEVE har hatt en medlemskapsvekst i alle medlemskategorier de siste 3 årene. Fra 2019 til 2020 har LEVE hatt en samlet medlemsvekst på 18,82%.

Helse, Miljø og Sikkerhet (HMS)

Arbeidsmiljø

- Siden august 2015 har LEVE leid to kontorlokaler på St Olavs plass 2 i Oslo, i en kontoroppgang med ulike leietakere i 2. etasje. Ett av lokalene benyttes til møterom, mens ett benyttes til kontorplasser. Fra 1.oktober har LEVE leid ytterligere et kontor i forbindelse med utvidelse av staben

ÅRSBERETNING 2020

LEVE – LANDSFORENINGEN FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

med flere ansatte. I tillegg til kontorplasser, har LEVE tilgang til et felles møterom, kjøkken, toaletter, dusj, samt et lite loftlager.

- Arbeidsmiljøet i LEVE er etter vår oppfatning godt. Det har ikke vært noen skader eller ulykker i 2020.
- I 2020 har det vært ett lengre sykemeldingsfravær for én ansatt høsten 2020 hvor vedkommende er tilbake i sitt arbeid ved utgangen av desember 2020.

Ytre miljø

- Det drives ikke virksomhet som forurensar det ytre miljøet.

Likestilling

- LEVE har som mål å være en organisasjon der det råder likestilling mellom kvinner og menn, både i tillitsverv og blant ansatte.
- Landsstyret i LEVE pr. 31.12.2020 bestod av 3 menn og 6 kvinner hvorav styreleder er mann.
- LEVEs sekretariat pr. 31.12.20 bestod av kvinner i totalt 5 stillinger. Sekretariatet har i 2020 vært under oppbygging med ytterligere ansettelse av 3 ansatte til totalt 5 stillinger. I alle ansettelsesprosesser ble flere menn vurdert. Kvalifikasjoner ligger til grunn for at sekretariatet pr. dd kun består av kvinner.

Det vises for øvrig til fylkeslagenes årsrapporter for 2020.

Oslo, 22.03.2021

Landsstyret for LEVE - Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

Einar Johan Jakobsen
Styrets leder

Jon Gotfred Schultz
Nestleder

Arne Magne Elstad
Styremedlem

Ruth Eili Ruud
Kjørrefjord
Styremedlem

Nina Danielsen
Styremedlem

Ingvild Håvardstun
Styremedlem

Heidi Dickinson
Styremedlem

Andrea T. Stenseth
Styremedlem

Terese Grøm
Daglig leder

Annie Norevik
Styremedlem

