

GRATIS PRESENTASJON: Hvorfor skal vi snakke om selvmord?

Bakgrunn

Rundt 600 mennesker dør i selvmord hvert år i Norge. Bak denne statistikken ligger mørketall og mye lidelse. Selvmord er et stort og tragisk folkehelseproblem, og mange lurer på hva som kan gjøres. I 2020 ble det tverrpolitisk enighet i regjeringen om en null-visjon for selvmord i Norge, og en langsiktig og ambisiøs handlingsplan for selvmordsforebygging ble publisert.

LEVE

LEVE har nå fått i oppdrag av **Helsedirektoratet** å bidra til økt forståelse og engasjement i selvmordsforebygging blant allmennbefolkningen. Vi i LEVE mener at omsorgsfull åpenhet omkring selvmord er en grunnpilar i et samfunn som er tryggere for de som går med tanker om å ta livet sitt. Åpenhet og forståelse gjør at både den som tenker på selvmord og deres pårørende kan be om, oppdage og få hjelp.

LEVE-ambassadører – hvem er de?

LEVE har nå opprettet et landsdekkende nettverk av frivillige ambassadører som skal holde korte presentasjoner om selvmordsforebygging i sitt fylke. Ambassadørene har ofte egen erfaring med selvmord som styrker deres engasjement og troverdighet. Ambassadørene får formell opplæring og veiledning av LEVE slik at både de og deltakerne på presentasjonene er trygge og ivaretatt. Ambassadøren har med en støtteperson under presentasjonen; de kan hjelpe med å ta imot eventuelle reaksjoner fra deltakerne.



Rundt **600** mennesker dør i selvmord hvert år i Norge.

Hvordan oppstår selvmordstanker?

Presentasjonen

Presentasjonen er utarbeidet av LEVE og spesialtilpasset forholdene i hvert fylke. Først presenterer ambassadøren seg selv og hvorfor de engasjerer seg i selvmordsforebygging. Så gir presentasjonen litt nasjonal og lokal statistikk om selvmord. Vi undersøker noen av de sammensatte årsakene til selvmord og noen vanlige myter om selvmord.

Deretter ser vi på hva vi kan gjøre for å bidra til at samfunnet blir tryggere for de som tenker på selvmord. Ambassadørene har kontakt med lokale aktører. Presentasjonen formidler til slutt hvilke lokale hjelperessurser som finnes på hvert sted.

Presentasjonen varer i cirka 45 minutter, og er helt gratis. Ambassadøren har med en bærbar PC for å presentere noen fine lysbilder, og trenger tilgang til projektor/ TV. Presentasjonen kan holdes for en liten gruppe eller inntil 30 deltakere. Arrangøren blir ansvarlig for invitasjoner og eventuell bevertning.

Bestill presentasjon til ditt fylke

Ta kontakt med post@leve.no hvis du har spørsmål eller ønsker å bestille en presentasjon for din arbeidsplass, institusjon eller klubb.

Hilsen

Nina Danielsen

Daglig leder, LEVE Selvmordsforebygging

Spørsmål?

Ta kontakt med Nina Danielsen: nina@leve.no