

Har du hatt litt mye å tenke på i det siste?



116 123 Døgnåpen hjelpetelefon

225 66 700 Arbeidslivstelefonen



mentalhelse.no



22 40 00 40 Døgnåpen hjelpetelefon



Kirkens-sos.no

reform

22 34 09 60 Mannstelefonen
Man-tors: 17.00 - 20.00



reform.no



55 55 33 39 Økonomi- og gjeldsrådgivning
Åpent hverdager kl. 9–15



nav.no/okonomi-gjeld



LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord er en landsdekkende organisasjon. LEVEs formål er å støtte etterlatte og berørte ved selvmord, og å bidra til å forebygge selvmord gjennom åpenhet, opplysningsvirksomhet og politisk arbeid.



leve.no