

Har du hatt litt mye å tenke på i det siste?



116 123

Døgnåpen hjelpetelefon

225 66 700

Arbeidslivstelefonen



mentalhelse.no



22 40 00 40

Døgnåpen hjelpetelefon



Kirkens-sos.no



116 006

116 006

En hjelpelinje for deg som opplever vold eller overgrep i nære relasjoner.



volinjen.no



55 55 33 39

Økonomi- og gjeldsrådgivning
Åpent hverdager kl. 9–15



nav.no/okonomi-gjeld



LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord er en landsdekkende organisasjon. LEVEs formål er å støtte etterlatte og berørte ved selvmord, og å bidra til å forebygge selvmord gjennom åpenhet, opplysningsvirksomhet og politisk arbeid.



leve.no